



ОНЛАЙН  
ПОДПИСКА  
ГАЗЕТЫ

## ПРЕЗИДЕНТ

# ВЕРХОВЕНСТВО ЗАКОНА ДОЛЖНО БЫТЬ ВОПЛОЩЕНО В ЖИЗНЬ

Глава государства принял президента Международной ассоциации по судебному администрированию (IASA) Памелу Харрис

Приветствуя Памелу Харрис, Касым-Жомарт Токаев поздравил ее с избранием на ответственный пост и выразил уверенность, что ее опыт придаст новый импульс деятельности организации.

Глава государства подчеркнул, что обеспечение верховенства закона и реформирование судебной системы играют ключевую роль в построении правового государства.

– Мы проводим чрезвычайно важные реформы, направленные на продвижение закона и порядка в Казахстане. Мы убеждены, что верховенство закона должно быть воплощено в жизнь. Я считаю, что это очень важно для обеспечения стабильности и процветания нашей страны. Поэтому я рассчитываю на дальнейшее сотрудничество международной ассоциации с Казахстаном и нашей судебной системой, – сказал Президент.

В свою очередь руководитель IASA высоко оценила проводимые в нашей стране правовые реформы и выразила



готовность к продолжению взаимодействия. По ее словам, разделение функций Судебной администрации и Верховного суда является одним из наиболее эффективных решений в мировой практике. Памела Харрис отметила, что ассоциация нацелена на укрепление связей с Казахстаном, а также рассказала об активном участии представителей национальной судебной администрации в работе IASA.

В ходе беседы были рассмотрены ключевые аспекты реформирования системы правосудия. Особое внимание было уделено расширению взаимодействия между судебными органами, перспективам применения цифровых решений и искусственного интеллекта в судопроизводстве.

По материалам сайта Akorda.kz

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА КАСЫМ-ЖОМАРТА ТОКАЕВА С ДНЕМ БЛАГОДАРНОСТИ

Уважаемые соотечественники!

От всего сердца поздравляю вас с Днем благодарности!

Этот светлый праздник олицетворяет нашу взаимную признательность, солидарность и уважение друг к другу.

Единство и сплоченность, беззаветная любовь к родной земле испокон веков помогали нашему народу преодолевать самые трудные испытания и вызовы. Эти основополагающие ценности стали неотъемлемой частью нашей общенациональной идентичности.

Нынешний год ознаменован 30-летним юбилеем Ассамблеи народа Казахстана, которая все это время вносит неоценимый вклад в укрепление взаимопонимания и согласия в нашем обществе.

Сегодня перед нами стоят масштабные задачи по реализации системных и всесторонних реформ. Важно, чтобы все граждане в полной мере осознавали свою долю ответственности за судьбу страны. Только вместе мы сможем достичь успехов на пути построения справедливого и гармоничного общества.

Благодарю всех соотечественников за честный и самоотверженный труд на благо Родины!

Желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА КАСЫМ-ЖОМАРТА ТОКАЕВА ПО СЛУЧАЮ НАЧАЛА МЕСЯЦА РАМАЗАН

Дорогие соотечественники!

Поздравляю вас с началом священного месяца Рамазан!

Это особое время в духовной жизни нашего народа.

В дни поста Ораза на первый план выходят такие непреходящие ценности, как терпение и скромность, сострадание и милосердие. Люди помогают нуждающимся, занимаются благотворительностью. Все это исходит из гуманистических идеалов ислама.

Для нашего народа религия и традиции – неразрывно связанные понятия, которые взаимно дополняют друг друга, призывая к добру и созиданию.

Весьма символично, что в этом году начало месяца Рамазан совпало с Днем благодарности. Глубокие по содержанию и созвучные по смыслу, эти праздники способствуют укреплению единства нашего народа.

Желаю всем здоровья и благополучия!

Пусть сбудутся ваши светлые помыслы и устремления!

## ГОСТИНАЯ

# ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА: БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ



→ 06

Алматинские ночи, которым посвящено немало романтических стихов и песен, в последнее время не так свежи и благоуханны. Высокая загазованность мегаполиса стала притчей во языцех не только у казахстанцев: уже и иностранные гости морщат нос и называют любимую казахстанцами Алматушечку грязным городом. Частыми стали предупреждения синоптиков о неблагоприятных метеоусловиях. Экологическую катастрофу и методы борьбы с ней мы обсуждали в «Гостиной LITER» с депутатом Мажилиса Парламента Сергеем Пономаревым.

## СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

# НАХОДКА ДЛЯ БИЗНЕСА

Самый распространенный вид социального предпринимательства в Павлодаре – трудоустройство граждан из социально уязвимых слоев населения. Далее идут производство товаров для инвалидов и оказание всевозможных образовательных, оздоровительных, экологических и культурно-просветительских услуг. Но во всех этих случаях речь идет о единичных проектах, сосчитать которые можно по пальцам одной руки. Что тормозит развитие социального предпринимательства в Павлодарской области, и можно ли это исправить?



→ 09

## 80 ЛЕТ ПОБЕДЫ

# НЕ ПОДЛЕЖИТ ЗАБВЕНИЮ

В этом году исполняется 80 лет с тех пор, как закончилась Великая Отечественная война, но память о событиях и подвигах, которые совершали наши деды и прадеды, до сих пор жива. Большой вклад в сохранение исторической памяти сегодня вносят школьные музеи. Специальная зона памяти вот уже почти 11 лет есть в алматинской общеобразовательной школе № 32. Здесь каждый урок истории, посвященный ключевым событиям ВОВ, – настоящее путешествие в прошлое.



→ 14

## СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

01 МАРТА 2025 | СУББОТА

## СЕНАТ

ПРОФЕССИОНАЛАМИ  
КУЕТСЯ ПРОГРЕСС

Парламентские слушания на тему «Человек труда – основа роста национальной экономики и процветания страны» прошли в Сенате. Участники встречи совместно с заинтересованными сторонами озвучили свои предложения по повышению престижа рабочих специальностей, разработке специальных программ поддержки рабочих и расширения участия работодателей в процессе подготовки кадров.

**Диана ТЫСЫМБАЕВА,**  
Астана

Как отметил Маулен Ашимбаев, Глава государства объявил 2025 год Годом рабочих профессий и обозначил конкретные задачи на предстоящий период. Среди них особое внимание было уделено поддержке продуктивной занятости, созданию качественных рабочих мест, а также повышению статуса человека труда и, как результат, повышению ВВП за счет диверсификации экономики.

Спикер добавил, что не менее важным в инициативе Главы государства становится и глубокий идеологический смысл.

– Год рабочих профессий – это ценности труда, трудолюбие, порядочность, служение своей стране, забота об окружающих, профессионализм. Именно эти ценности очень важны. В целом, говоря о каких-то технических аспектах, связанных с рабочими профессиями, мы не должны уводить во второй план идеологическую составляющую. Важно сосредоточиться и на вопросах, связанных с распространением правильной системы ценностей в нашем государстве, – отметил он.

По мнению Маулена Ашимбаева, невозможно достичь экономического роста, социальной стабильности и динамичного развития страны без квалифицированных специалистов. Поэтому важно вывести вопросы их подготовки на новый уровень и выстроить устойчивую и конкурентоспособную экономику.

– Президент страны Касым-Жомарт Токаев уделяет приоритетное внимание формированию общества и экономики, где ключевую роль играет человек труда. Это комплексная задача, включающая в себя принципы подготовки квалифицированных кадров, защиты прав работников, формирования достойных условий труда и популяризации идеологии труда, – сказал Спикер Сената.

Наряду с дефицитом квалифицированных кадров преимущественно технических специальностей, который усугубляется отсутствием сбалансированности в региональном и демографическом развитии и оттоком сельского населения в города, обозначен был еще ряд актуальных вопросов. Речь шла о несоответствии образования совре-

менным требованиям рынка труда, низкой зарплате в отдельных отраслях, несоблюдении правил безопасности на производстве.

– Сегодня предприятиям не хватает квалифицированных специалистов, в то время как молодежь не может трудоустроиться. Более того, каждый пятый выпускник работает не по специальности. Поэтому сейчас мы должны пересмотреть учебные программы в высших, а также технических и профессиональных учебных заведениях, сделать их более гибкими и направить на конкретные потребности экономики. Необходимо работать и над улучшением производственных показателей, что создаст условия для устойчивого роста доходов работников. В том числе за счет внедрения современных технологий и цифровизации. Еще одна из важнейших задач – обеспечение безопасности на производстве. Депутаты своевременно принимают соответствующие законы. Необходимо усилить контроль за соблюдением норм, расширить профилактические меры и повысить ответственность работодателей, – резюмировал Маулен Ашимбаев.

Спикер Сената отдельно остановился на вопросах ТиПО, подчеркнув, что система требует модернизации. По его словам, ТиПО необходимо приблизить к производству, сделать его более эффективным, уйти от формальных подходов и активно внедрять дуальное обучение, при котором студенты могут совмещать теорию с реальной практикой на производстве.

Важно усилить материально-техническую базу колледжей, поскольку без современного оборудования невозможно готовить специалистов, отвечающих требованиям рынка, добавил Маулен Ашимбаев. Еще одна проблема – избыточное регулирование, которое может мешать учебным заведениям оперативно адаптироваться к экономическим реалиям. По мнению Спикера, стоит подумать над статусом колледжей и предоставлением им большей самостоятельности.

Участники мероприятия отметили важность активного участия в продвижении новой идеологии труда всех заинтересованных сторон. Высказанные в рамках слушаний предложения будут учтены при разработке соответствующих рекомендаций и направлены в Правительство РК.

## МАЖИЛИС

БУДЕТ РАССМОТРЕНО  
РАЗВИТИЕ СТОЛИЦЫ

В Мажилисе Парламента РК под председательством Спикера Палаты Ерлана Кошанова состоялось заседание Бюро, на котором по предложениям профильных комитетов сформирован проект повестки предстоящего пленарного заседания.



**Мадимит ЧУЛЕМБАЕВ,**  
Астана

На обсуждение депутатов в первом чтении выносятся правительственные поправки по вопросам развития столицы и городов республиканского значения, разработанные во исполнение поручения Главы государства. Законопроектом предлагаются изменения в 1 кодекс и 6 законов.

Они направлены на совершенствование норм по благоустройству столицы и городов республиканского значения. В частности, затрагиваются вопросы обеспечения доступной среды, введения дизайн-кода, установки и функционирования нестационарных объектов.

Кроме того, содержатся нормы относительно регулирования рекламной деятельности, введения запрета на уличную аудиорекламу в общественных местах, размещения наружной рекламы на тротуарах, автодорогах, а также меры по совершенствованию механизмов регулирования миграции в столице.

В первом чтении депутаты рассмотрят также изменения в

Кодекс «О недрах и недропользовании» по вопросам охраны и использования водных ресурсов. Законопроект инициирован мажлисментами для гармонизации положений законодательного акта с новой редакцией Водного кодекса.

Депутатские поправки связаны с применением единой терминологии в двух кодексах в вопросах регулирования и использования подземных водных ресурсов, со снятием запрета на проведение операций по разведке и добыче углеводородов в казахстанском секторе Каспийского моря, а также установлением запрета на проведение операций по недропользованию в пределах Аральского моря с учетом особого экологического статуса Приаралья.

Сопутствующим законопроектом вносятся изменения в Кодекс об административных правонарушениях. Они направлены на ужесточение санкций за незаконный забор воды, незаконное строительство на водных объектах, в водоохраных зонах и полосах, нарушение условий и режима водопользования, изменение русел и границ водных

объектов и т. д. Вводится также ответственность за непроведение или ненадлежащее проведение технического обследования гидротехнических сооружений, а также их эксплуатацию без декларации безопасности.

Во втором чтении Мажилис рассмотрит также поправки по вопросам определения страны происхождения товаров, разработанные парламентариями в реализацию Послания Главы государства народу Казахстана, предусматривающее создание цикла производства с высокой долей локализации, позволяющего снизить зависимость от импортных поставок, трансферт современных технологий и локализацию новых производств. В частности, предлагается создать реестр товаров казахстанского происхождения взамен действующих сертификатов формы «СТ-KZ» и индустриального сертификата.

В проект повестки включен также новый законопроект о ратификации Соглашения об образовании Международного центра оценки рисков легализации (отмывания) доходов, полученных преступным путем, и финансирования терроризма.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

КАЗАХСТАН И ОМАН: НОВЫЕ  
ГОРИЗОНТЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

Заместитель Премьер-министра – министр иностранных дел РК Мурат Нуртлеу провел переговоры с министром иностранных дел Султаната Омана Бадром бен Хамадом Аль-Бусаиди, впервые посетившим Астану с официальным визитом.

**Мадимит ЧУЛЕМБАЕВ,**  
Астана

В ходе встречи министры обсудили вопросы политического, экономического и культурно-гуманитарного сотрудничества. Особое внимание было уделено перспективам взаимодействия в энергетике, транспорте, логистике, финансах и сельском хозяйстве.

Стороны подчеркнули важность развития транзитных маршрутов, учитывая стратегический потенциал Казахстана и Омана как региональных логистических хабов. Была отмечена важная роль Казахстанско-оманской межправительственной

комиссии, первое заседание которой планируется во второй половине этого года.

– Оман – важный партнер Казахстана на Ближнем Востоке. Наши страны обладают значительными возможностями для дальнейшего расширения сотрудничества – отметил Мурат Нуртлеу.

В свою очередь Бадр бен Хамад Аль-Бусаиди, подчеркнув роль Астаны в качестве ведущего экономического партнера Омана в Центральной Азии, подтвердил твердую приверженность вывести двустороннее сотрудничество на новый уровень и предложил рассмотреть возможность установления прямого авиасообщения между странами.

В этом ключе была отмечена и поддержана инициатива Омана по созданию Фонда прямых инвестиций для Казахстана и соседних стран для реализации потенциала торгово-экономического взаимодействия.

В прошлом году число казахстанских граждан, посетивших Оман, выросло на 37% и достигло 21 тыс. человек. В этой связи казахская сторона приветствовала решение правительства Омана о продлении безвизового режима для граждан РК до 30 дней.

По итогам встречи была подписана Дорожная карта сотрудничества между МИД Казахстана и Омана.

## КОНКУРС

## ГЛАВНОЕ ДЛЯ ПАРТИИ – ЭТО РАБОТА С ЛЮДЬМИ

В преддверии Дня благодарности и Дня партии в «АМАНАТ» подвели итоги конкурса на лучшую первичную партийную организацию и на лучшую общественную приемную. Посредством видеоконференцсвязи в мероприятии приняли участие представители всех 3 700 первичных партийных организаций и 225 общественных приемных из всех регионов страны.

Как отметил в своем выступлении Спикер Мажилиса, Председатель партии «АМАНАТ» Ерлан Кошанов, первичные партийные организации – это стержень партии, который создает ее репутацию среди широких кругов общества. Они первыми откликаются на запросы граждан, помогают решать социальные вопросы, активно участвуют в партийных проектах, проводят разъяснительную работу по государственным инициативам. А растущее год от года число обращений в общественные приемные партии лишь подтверждает уровень доверия граждан к «АМАНАТ».

– Наша партия активно работает над реализацией стратегического курса Главы государства и своими делами ежедневно доказывает, что является настоящей общественной опорой Президента. Проводимые в стране реформы придали мощный импульс развитию партийной системы и в разы усилили политическую конкуренцию. При этом в новых реалиях партия «АМАНАТ» успешно сохраняет свои лидирующие позиции на всех уровнях власти. В этом большая заслуга первичных



партийных организаций. Наши активисты по всей стране день и ночь трудятся во имя общей цели и общего дела. Это главная движущая сила партии и залог ее побед в будущем, – сказал он.

Ерлан Кошанов также обратил внимание на высокую востребованность партийных проектов, которые направлены на решение конкретных проблем казахстанцев. Проекты «Ауыл аманаты» и «Қарызыс қоғам» неоднократно получали высокую оценку со стороны Президента и широкую

поддержку в обществе. Они помогают развивать предпринимательство на селе и повышать финансовую грамотность всех граждан. Проект «Жер аманаты» позволил вернуть в государственную собственность 12 млн га неиспользуемых земель. А новый партийный проект «Цифрлық қоғам» направлен на повышение цифровой грамотности граждан и их защиту от интернет-мошенничества.

Кроме того, реализация предвыборной партийной программы «Вместе с на-

родом!» системно улучшает жизнь населения. Это один из ключевых приоритетов деятельности партии «АМАНАТ» и Правительства. Так, в рамках исполнения предвыборных обещаний партии трудоустроено более 400 тыс. молодых людей, увеличены стипендии студентам вузов на 80%, построено 270 медицинских учреждений, а также 254 школы на 375 тыс. ученических мест. Медикам, выезжающим для работы в сельскую местность, выплачивается до 9 млн тенге подъемных, обес-

печены специальные выплаты для работников, занятых на вредных условиях труда.

Также Председатель партии остановился на важности активной работы ППО по реализации инициативы Главы государства «Таза Қазақстан», по поддержке людей труда и подготовке рабочих кадров в рамках Года рабочих профессий, а также по предстоящему празднованию 80-летия Великой Победы.

Ерлан Кошанов подчеркнул, что партия всегда должна быть рядом с людьми. Он призвал усилить работу общественных приемных, проводя приемы граждан в выездном формате на крупных предприятиях и производствах. Такой подход позволит оперативно, прямо на месте решать вопросы граждан и делать процесс взаимодействия с населением более эффективным.

На встрече были отмечены положительные примеры работы ППО. В Западно-Казахстанской области первичная партийная организация «Ақсайгазсервис» за свой счет построила 42 жилых дома для пострадавших от паводков. В Атырауской области активисты возвели дамбу длиной в 21 км, предотвратив затопление региона. Эти примеры доказывают, что ППО – это реальные силы, которые всегда готовы прийти на помощь людям в сложных ситуациях, не дожидаясь директив сверху.

Далее состоялось под-

ведение итогов конкурса. Решением жюри лучшими первичками были признаны: ППО «Фирма «Бент» из Аламинской области, ППО НАО «Национальный центр детской реабилитации» из Астаны и ППО «Білім және Ғылым» из Шымкента. А среди общественных приемных победили общественная приемная Туркестанского областного филиала партии и общественная приемная Алатауского районного филиала партии города Алматы. Также за особые успехи в проекте по оказанию юридической помощи населению «Құқықтық көмек» лучшими общественными приемными были признаны приемные Северо-Казахстанского областного филиала партии и Курмангазинского районного филиала партии Атырауской области.

Кроме того, 16 активных казахстанцев, представляющих самые разные сферы, получили партийные билеты от Председателя «АМАНАТ». В их числе известная писательница, драматург, лауреат Государственной премии Роза Муқанова, инженер-энергетик Азамат Табаров, металлург Иван Бельков, вице-президент Казахстанской федерации таэквондо Кайрат Дүйсенов, солистка театра «Астана Опера» Назым Сагынтай, айтыскер, победитель айтыса «Алтын домбыра» Меирбек Султанхан и другие.

## «ТАЗА ҚАЗАҚСТАН»

## ОСОБЫЙ ВКЛАД В БЛАГОСОСТОЯНИЕ ОБЩЕСТВА

В рамках общенациональной инициативы «Таза Қазақстан», выдвинутой Президентом Касым-Жомартом Токаевым, в разных уголках страны регулярно проходит экологическая акция «Таза бейсенбі», организуемая партией «АМАНАТ». Данное мероприятие направлено на защиту окружающей среды, формирование экологической культуры и поддержание чистоты.

В районе Урджар области Абай местные жители, волонтеры, представители молодежного крыла «Жастар Рухы» и первичных партийных организаций расчистили от снега водосточные каналы на улице Шевченко. В ходе уборки, в которой приняли участие более 20 человек, было вывезено около тонны снега.

– В нашем населенном пункте выпадает много снега. Поэтому, чтобы предотвратить весенние паводки, мы очищаем арки и улицы от снега. Эту работу будем продолжать каждую неделю, – отметила активистка «Жастар Рухы» Алия Сембай.

В Усть-Каменогорске в

рамках акции была очищена территория парка «Нурлы жол», а также дом одинокого пожилого человека в селе Меновное.

– Для формирования экологической культуры среди молодежи мы регулярно проводим такие акции вместе с волонтерами. В рамках этого мероприятия мы очистили парк и убрали снег во дворе одинокого пенсионера, обратившегося за помощью в партию. Кроме того, в рамках партийного проекта «Ардагерлерді ардақтайық» мы будем и дальше оказывать поддержку пожилым людям, – сообщил заместитель исполнителя секретаря Восточно-Казахстанского

областного филиала партии «АМАНАТ» Аманбай Нуркенов.

А в Жанакорганском районе Кызылординской области в ходе акции была проведена уборка территории микрорайона Май бекеті.

– Сейчас люди осознают культуру чистоты и привыкают выбрасывать мусор в специальные контейнеры. Это – результат инициативы Президента «Таза Қазақстан» и акции нашей партии «Таза бейсенбі», – подчеркнула председатель первичной партийной организации «Орталық» Алма Мамирова.

В городе Шахтинске Карагандинской области в



рамках акции партийные активисты расчистили от снега двор одинокого ветерана тyla Галины Майоровой.

– В некоторых случаях коммунальные службы не успевают вовремя очистить все дворы. Поэтому члены партии помогают пожилым людям, приезжая к ним домой, – отметили организаторы.

В Алматы волонтеры призвали жителей города поддерживать чистоту окру-

жающей среды и пропагандировать добрые дела, оказывая помощь пожилым людям.

– Такие мероприятия вносят значительный вклад в благоустройство нашего района и повышение качества жизни жителей. Совместными усилиями мы развиваем экологическую культуру и создаем чистую и комфортную среду, – поделилась местная жительница Сания Байоразова.

В Бейнеуском районе Мангистауской области в рамках экологической акции были очищены от снега социальные объекты и достопримечательности села.

– Необходимо своевременно убирать снег и посыпать дороги песком и солью, во избежание неудобств для жителей. Поэтому члены партии расчищают общественные места и прилегающие территории филиала, обеспечивая безопасность передвижения граждан, – отметил исполнительный секретарь Бейнеуского районного филиала партии «АМАНАТ» Назарбек Кадыр.

Экологическая акция «Таза бейсенбі», организованная партией «АМАНАТ», прошла и в других регионах страны. Эта инициатива способствует формированию экологической культуры в обществе и призывает граждан бережно относиться к окружающей среде.

## ГОСУДАРСТВО

01 МАРТА 2025 | СУББОТА

## МНЕНИЕ

## КАЗАХСТАНЦЫ – ЭТО ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ СПЛОЧЕННОСТИ И СОГЛАСИЯ

**Сергей МАТЮШЕНКО,**  
исполнительный  
секретарь районного  
филиала «Байқоңыр»  
партии «АМАНАТ»

В этот особенный день, 1 марта – День благодарности, я, прежде всего, хочу выразить глубокую признательность всему народу Казахстана. Наши граждане – это настоящая сила и основа процветания страны. Каждый день миллионы людей своим трудом, преданностью и искренней любовью к Родине вносят вклад в развитие нашего государства. Казахстанцы – это олицетворение дружбы, сплоченности и взаимного уважения.

Особую благодарность хочется выразить ветеранам, старшему поколению, которые передали нам мудрость, традиции и ценности единства. Благодаря их труду и самоотдаче мы живем в независимом, мирном и стабильном Казахстане. Также моя благодарность адресована волонтерам, общественным деятелям, врачам, учителям и всем тем, кто ежедневно помогает другим, проявляя заботу, доброту и сострадание. Их труд часто остается незаметным, но именно он делает наше общество крепче и гуманнее.

Конечно, я хочу поблагодарить свою семью, коллег и единомыш-



ленников – всех, с кем я работаю, разделяя стремление к созиданию и улучшению жизни людей. Только вместе, поддерживая друг друга, мы можем достичь великих результатов.

День благодарности – это особенный праздник, который отражает дух казахстанского общества. Я отмечаю его, прежде всего, с чувством уважения и признательности к истории нашей страны, ко всем людям, которые внесли вклад в ее развитие. Этот день – прекрасный повод вспомнить важность взаимопомощи, благодарности и единства.

Обычно я провожу этот день

в кругу коллег и друзей, участвуя в общественных мероприятиях, встречах с ветеранами, трудовыми коллективами, представителями молодежи. В этот день я стараюсь оказать поддержку тем, кто в ней нуждается – будь то помощь пожилым людям, участие в благотворительных инициативах или просто доброе слово тем, кто рядом.

Мы живем в многонациональной стране, где каждая культура и традиция являются частью единого казахстанского народа. День благодарности напоминает нам, как важно сохранять и укреплять эти связи, воспитывать в молодежи уважение к истории и культуре всех этносов.

В этот прекрасный день я хочу пожелать каждому казахстанцу мира, добра и благополучия! Пусть в каждом доме царят уют, достаток и счастье. Пусть этот день станет напоминанием о том, как важно ценить друг друга, поддерживать близких и благодарить за все хорошее, что у нас есть.

Наша страна сильна своей сплоченностью, взаимопомощью и единством. Давайте и дальше беречь эти ценности, помогать друг другу, проявлять уважение и понимание. Чем больше добра и тепла мы будем дарить окружающим, тем крепче будет наш Казахстан.

## ПАМЯТЬ

## БЛАГОДАРЮ ВАС, МОЙ УЧИТЕЛЬ



В День благодарности каждый из нас вспоминает людей, которым хочется высказать слова признания за становление, за профессиональный опыт, за первые жизненные уроки. В моей жизни таким наставником был Леонид Меерович Резников – журналист, общественник, член Ассамблеи народа Казахстана.

**Миргуль ДЖИЛКИШИНОВА,**  
Астана

С самых первых дней создания Ассамблеи народа Казахстана во всех областях были созданы малые ассамблеи. Представители национальных культурных центров во всех регионах страны поддержали инициативу по объединению усилий в вопросах межэтнического согласия. Одним из активистов малой ассамблеи в тогда еще Семипалатинской области с первых дней был Леонид Меерович Резников – активный общественник, известный в стране журналист, председатель еврейской общины, депутат маслихата.

С Леонидом Мееровичем мы познакомились в 1994 году в стенах редакции областной газеты «Иртыш», главным редактором которой он был. Добродушный, улыбчивый, заботливый, он по-отечески тепло относился к начинающим журналистам. Именно при Резникове областная газета стала пополняться молодыми кадрами, с каждым из нас он подолгу разговаривал, давал советы, делился опытом.

Он не делил людей ни по социальному статусу, ни по национальности. С одинаковым уважением относился как к первым руководителям города и области, так и к дворнику, который убирал территорию редакции. Был открыт ко всему новому, как только появлялось что-то новое в области СМИ, тут же старался внедрить это в работу.

Перо Леонида Мееровича было легким, он имел колоссальный опыт в журналистике: с 1970 по 1981 год был собственным корреспондентом КазТАГ-ТАСС по Семипалатинской области, с 1980 по 1991 год – собственным корреспондентом газеты «Казахстанская правда».

На заре Независимости Леонид Резников открыл одну из первых частных газет в городе – «Голос народа». На рынке печатных СМИ это издание отличалось профессиональными публикациями, аналитическими материалами, эксклюзивными интервью.

Журналисты знают: если редактор – уважаемый в городе человек, тогда и отношение к газете серьезное, и многие двери открываются лишь потому, что издание вызывает доверие. Без «желтизна», без погони за сенсациями, которыми грешили в то время очень многие печатные СМИ, «Голос народа» занял свою достойную нишу.

Будучи председателем еврейской общины в области, Леонид Меерович сумел сплотить не только людей одной национальности, но и единомышленников. Он умел видеть далеко вперед. Когда автора этих строк пригласили на работу в только что родившуюся новую столицу, редактор развеял мои сомнения: «Надо ехать. Астана – это город будущего. И стоять у истоков рождения новой эпохи – это не каждому дано».

Леонида Мееровича не стало в 2003 году. Но в памяти тех, кому посчастливилось с ним работать, дружить, быть его учениками, он навсегда останется человеком с большой буквы.

## ПРАЗДНИК ВЕЛИКОДУШИЯ И ДОБРОТЫ

**Алина КАН, член РОО «Ассамблея жастары», преподаватель казахского языка, основатель онлайн-школы казахского языка «Alash»**

Будучи немкой по национальности, я с особым уважением и признательностью отношусь к истории казахского народа, который в тяжелые времена депортации проявил невероятное гостеприимство. Он принял представительей множества этносов, разделил с ними кров и хлеб, дал возможность начать новую жизнь, сохраняя надежду на будущее. Это проявление великодушия и человечности стало основой для крепких межнациональных связей, которые мы должны беречь и передавать будущим поколениям.

Для меня День благодарности – это важный и душевный праздник, наполненный глубоким смыслом. Он напоминает о доброте, человечности и сплоченности нашего народа, о том, как важны искренние поступки и поддержка близких. В этот день я вспоминаю



людей, которые, несмотря на собственные трудности, не остались равнодушными, проявив заботу и сострадание.

Казахстан всегда был страной, где люди разных национальностей живут в мире и согласии, где многообразие культур – это наша сила. Чем больше мы говорим о благо-

дарности, тем больше вокруг нас становится добрых поступков и искренних проявлений заботы.

В этот день я хочу выразить искреннюю признательность всем, кто когда-либо поддерживал меня на моем пути. В первую очередь, своей семье, которая всегда рядом, своим ученикам, которые вдохновляют меня своим стремлением к знаниям, и коллегам, с которыми мы разделяем общее дело.

В этот день особенно важно делиться добрыми словами, проявлять внимание и заботу, напоминать себе и окружающим о ценности человеческих отношений, о том, что благодарность делает нас лучше и объединяет нас.

Дорогие казахстанцы! Пусть в ваших сердцах всегда живет благодарность за мир, дружбу и взаимопонимание, которые являются нашей общей ценностью. Берегите единство, которое наши предки создали ценой доброты и поддержки друг друга. Пусть в каждой семье будет тепло, любовь и уважение к истории нашей страны и ее народу!

## ДЕНЬ БЛАГОДАРНОСТИ

## ЕДИНСТВО – НАША ЦЕННОСТЬ

В День благодарности в павлодарской Ассамблее народа Казахстана с теплой ностальгией вспомнили, с чего все начиналось.

**Ирина ВОЛКОВА,**  
Павлодар

Осенью 1941 года в Павлодарскую область было депортировано почти 17 тысяч немцев. Их привезли сюда в 7 эшелонах. Почти всех забрали и погрузили в вагоны из дома, люди успели взять только са-

мое необходимое. И теплые вещи в этот список мало у кого попали. Казахи делились с приехавшими последним: теплой одеждой и обувью, хлебом и картошкой. Многие выжили только благодаря этой поддержке. Кстати, именно павлодарские немцы первыми в Павлодарском Прииртышье создали культурно-просветительское общество «Возрождение» еще до того, как в Казахстане появилась ассамблея. Среди старожилов павлодарской ассамблеи – Татаро-башкирский общественно-культурный центр и Товарищество украинской культуры имени Шевченко. К моменту же образования Ассамблеи народа

Казахстана (а случилось это 1 марта 1995 года, когда был подписан соответствующий указ) в регионе уже работали 8 национально-культурных центров.

Сейчас их 24. И называют их не национально-культурными центрами, а этнокультурными объединениями. Но это лишь небольшая толика изменений, которые претерпела ассамблея за 30 лет своего существования. В первые годы представители национальной диаспоры объединялись для демонстрации каждой своей этнокультуры. Собственно, как считает председатель областно-го РОО «Ассамблея Жастары»

Рамиль Смаилов, это и было их основной целью.

– Сейчас и сама ассамблея, и ее молодежное крыло расширяют свои границы. Все творческие проекты, организованные под эгидой ассамблеи, перешли сегодня в более практичную плоскость. Это и патриотическое, и экологическое воспитание, и развитие волонтерской деятельности, и внедрение образовательных программ. Например, обучение цифровой грамотности.

А еще ассамблея просто молодеет на глазах. 10 лет назад средний возраст ребят из молодежного крыла ассамблеи составлял 23–26 лет, сейчас – 19–21 год. Это значит, что

молодежи действительно интересна деятельность ассамблеи. Причем не только в рамках какого-то одного этнокультурного объединения. Казахская молодежь с удовольствием посещает корейский центр, им нравится музыка k-pop. Украинцы учатся играть на домбре. Этнические татары занимаются греческими танцами в «Эльпиде».

– Происходит смешение культур, благодаря которому дети понимают, что такое принцип единства в многообразии. Мы все разные, но мы все едины, – заключила заведующая секретариатом АНК Павлодарской области Кымбат Дошанова.

## БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ТРУД



Члены Западно-Казахстанского филиала партии «АМАНАТ» посетили несколько предприятий Уральска, где выразили благодарность лучшим сотрудникам за их упорный труд.

**Аида ГАЛИЕВА,**  
ЗКО

– Труд человека в различных сферах – от промышленности до образования и здравоохранения – является движущей силой развития нации. В первую очередь мы должны ориентироваться на поддержание и развитие реального сектора экономики, улучшение условий труда работников. Это требует внимания как к трудовым правам работников, так и к внедрению новых технологий и повышению квалификации рабочей силы. Поддержка и поощрение трудящихся, а также постоянное совершенствование трудовой сферы – важные аспекты социальной политики и укрепления независимости и устойчивости страны, – подчеркнул исполнительный секретарь Западно-Казахстанского областного филиала партии «АМАНАТ» Азамат Сафималиев.

Накануне Дня благодарности партийцы решили поблагодарить простых рабочих предприятий и фабрик, учителей, чей каждодневный труд важен и почетен. Рабочий день водителя ТОО «Батыс Дилижанс» Мерганьма Канапиева начинается в 5 утра. Его стаж работы – более 45 лет, половину из них он провел за рулем обще-



ственного транспорта. Надежный и опытный водитель неоднократно был награжден почетными грамотами и благодарственными письмами. В 2023 году Мерганьма был удостоен нагрудного знака «Үздік автокөлікші» Министерства транспорта РК за свою преданность профессии и безупречную службу. Партийцы поблагодарили его за труд, а также водителя ДСК «Приоритет» Айдына Байширякова, строящего дороги в регионе.

Не остались без внимания и рабочие, ежедневно выполняющие тяжелую физическую работу. Более 15 лет работает на предприятии

«Сапа 90» Нурбол Неталиев. Он формирует железобетонные изделия, изготавливает металлоконструкции различной сложности. Своим трудом он вносит существенный вклад в развитие инфраструктуры региона. Немало благодарностей от покупателей поступает в адрес работника оптово-розничного магазина «Дастархан» Алтынбека Жиенгалиева. Без его силы и сноровки продажи магазина не обходятся. Приветливое отношение и внимательность к каждому покупателю делают его незаменимым сотрудником.

Работницу ТОО «Жайық таза қала» Алмагуль Малеву партийцы поздравили прямо на рабочем месте. На протяжении 20 лет она выходит на улицы города и делает его чище и краше. С раннего утра она уже почистила от выпавшего снега парковую территорию в сквере Жубана Молдагалиева, чтобы горожанам было удобно проходить по дорожкам. Труд дорожных работников часто остается незаметным для большинства людей, однако их работа имеет огромное значение, особенно в зимний период.



Также немаловажен и труд швеи Гульнар Толымбековой, которая всю жизнь трудится на текстильных фабриках Уральска. Последние несколько лет она трудится

в ТОО «Уральская швейная фабрика «Диана», где занимается пошивом спецодежды на заказ. Ее многолетний опыт и профессионализм позволяют производить продукцию высокого качества, удовлетворяя потребности заказчиков и передавая свои знания и умения новым поколениям рабочих.

И, конечно, в день поздравлений особо отмечен труд учителей. Эльмара Траисова – педагог-исследователь, посвятившая 34 года своей жизни обучению и воспитанию подрастающего поколения. Она преподает русский язык и литературу в школе-гимназии № 34 имени Асана Тайманова, где успешно передает знания и наставляет учеников на путь познания. В прошлом году Эльмара Траисова была удостоена почетного звания «Қазақстанның Еңбек Ері», получила знак особого отличия Золотой звезды и орден «Отан» за свои выдающиеся достижения в области социально-гуманитарного развития Казахстана. Эти награды – признание не только ее профессионализма, но и глубокого вклада в воспитание будущего поколения, которое будет способствовать процветанию и стабильности страны.

Вручение благодарственных писем лучшим сотрудникам стало ярким примером признания и уважения к людям, которые своим повседневным трудом вносят весомый вклад в развитие страны. Это не только проявление благодарности за их усилия, но и напоминание о том, что именно труд каждого гражданина, его усердие и ответственность лежат в основе стабильности и процветания государства. Такие действия партии подчеркивают важность реального труда в обществе и его непосредственное влияние на укрепление независимости страны, формирование социального и экономического благополучия.

## МОЗАИКА ДРУЖБЫ

Так назвали школьное ЭКСПО учащиеся школы национального возрождения в Петропавловске.

**Зауре ЖУМАЛИЕВА,**  
Петропавловск



Уникальная общеобразовательная школа, подобной которой нет в Казахстане, была открыта по инициативе Ассамблеи народа Казахстана.

В школе сегодня обучаются представители около трех десятков национальностей, которые не только получают знания по общеобразовательным предметам, но и изучают свой родной язык, культуру и традиции. Дети здесь изучают казахский, немецкий, татарский, армянский, украинский, белорусский, ингушский, корейский, азербайджанский, польский языки. Причем обучение идет на таком уровне, что выпускники могут поступать в учебные заведения той страны, язык которой они учили в школе.

Помимо сохранения национального наследия, школа № 17 занимается экологическим просвещением своих питомцев, что является весьма актуальной темой для СКО. В «Зеленом клубе», созданном в учебном заведении, учащиеся представили свои креативные экологические проекты.

Участники и гости сошлись во мнении, что в школьном ЭКСПО организаторам необычного праздника удалось совместить приятное с полезным. Помимо обмена знаниями, мероприятие способствовало укреплению дружбы и единства между представителями разных национальностей, населяющих Северный Казахстан.

Фото пресс-службы акимата СКО

## ГОСТИНАЯ

01 МАРТА 2025 | СУББОТА

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА:  
БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ

Алматинские ночи, которым посвящено немало романтических стихов и песен, в последнее время не так свежи и благоуханны. Высокая загазованность мегаполиса стала притчей во языцех не только у казахстанцев: уже и иностранные гости морщат нос и называют любимую казахстанцами Алматушечку грязным городом. Частыми стали предупреждения синоптиков о неблагоприятных метеоусловиях. Экологическую катастрофу и методы борьбы с ней мы обсуждали в «Гостиной Литера» с депутатом Мажилиса Парламента Сергеем ПОНОМАРЕВЫМ.

**Л** Миргуль ДЖИЛКИШИНОВА,  
Астана

– Сергей Михайлович, вы были одним из первых, кто стал бить в набат и обращать внимание властей на проблему загазованности Алматы. Как сейчас можно решить эту проблему, чтобы действительно не довести ситуацию до катастрофы?

– Начнем с того, что в 2024 году экологическая ситуация достигла критического уровня: Алматы вошел в пятерку самых загрязненных мегаполисов мира среди 120 крупнейших городов, лидируя в позорном списке индекса качества воздуха. Как результат – ухудшение здоровья населения, все больше становится аллергиков, астматиков. Особенно страдают дети и пожилые. Сегодня уже выходить на улицу без маски становится небезопасным.

В своем депутатском запросе я выдвинул ряд конкретных требований, в том числе: подготовить полную карту Алматы с выявлением основных источников загрязнения воздуха в течение 6 месяцев; разработать межведомственный план по решению экологической катастрофы Алматы, включая мероприятия по переходу на экологически чистые виды топлива; ликвидировать экопосты и по примеру развитых стран установить модифицированные камеры видеонаблюдения с фиксацией превышения выбросов в атмосферу с автоматическим вынесением самого минимального штрафа.

В декабре прошлого года в Бюджетном кодексе принята моя поправка о

выделении 1 млрд долларов под гарантии Правительства на строительство двух веток метро – до воздушной гавани и до крайнего запада города, знаменитого рынка Алтын орда. Таким образом надо создавать условия, чтобы люди хотели пересесть в общественный транспорт.

Еще один момент, на который я обращаю внимание, – ужесточение правил работы станций техосмотра.

Во время рабочей поездки по региону я посетил 19 экопостов в Алматы, которые, хоть и перекрывают все въезды в город, являются неэффективными. Ежедневно каждый пост оформляет около четырех водителей, в то время как в город въезжает до 700 автомобилей. Отсюда вывод: либо экопосты не работают вообще, либо работают на свой карман. И речь даже не о пополняемости бюджета штрафами, а о мотивации водителя поставить катализатор, отремонтировать двигатель внутреннего сгорания, карбюратор и снизить выброс углекислого газа до нормы. Экопосты не решают поставленных задач, эта профанация вызывает лишь раздражение у водителей.

В ближайшие годы будет принята мера, которую наверняка воспримут весьма болезненно, но это необходимость, другого выхода нет. Въезд в город для старых автомобилей предлагается сделать платным.

Я разговаривал с урбанистами, по их прогнозу, в течение 20 лет население Алматы вырастет до 7 млн человек. Поэтому проблему надо решать здесь и сейчас.

Алматинцы помнят, каким чистым стал город в период пандемии и карантина – когда по городу передвигалось мало машин. И это ответ на главный вопрос – экологическая проблема создана выхлопными газами.

– И это при том, что Алматы славится своими зелеными насаждениями. К слову, будет ли реализована программа по высадке 2 млрд деревьев по стране? Может, для текущей ситуации это было бы еще одним шансом избежать экокатастрофы?

– Ситуация с озеленением пока до конца не доведена. Планировалось, что из этих 2 млрд деревьев 15 млн будут посажены в городах. Но, к сожалению, не хватает семян и посадочного материала, чтобы завершить кампанию по озеленению.

– Один из курируемых вами в Парламенте вопросов – переход алматинской ТЭЦ-2 на газ – тоже ведь делается в целях экологической безопасности?

– С 1 января 2027 года ТЭЦ-2 будет работать на газе. Это большой шаг вперед. Хочу отметить, что акимат Алматы многое делает для решения вопросов экологии, 97 процентов жилья уже переведено на газ. Но не хватает понимания со стороны самих горожан. Иной раз смотришь, едет на драндулете, из которого вают черные клубы дыма, и считает себя правым. Один проехал, второй – в результате доездили, что воздух в городе уже можно руками потрогать, настолько он грязный.



Основными источниками алматинского смога являются:

- рост автопарка: в Алматы ежегодно регистрируется около 70 тысяч новых автомобилей. В 2024 году общее количество машин в мегаполисе достигло 630 725 единиц;
- выбросы промышленных предприятий, которые в 2024 году составили 2 996 тонн;
- частный сектор с печным отоплением: более 1,7 тыс. домов города все еще не переведены на газовое отопление;
- безветренная погода и редкие осадки, которые тоже способствуют накоплению загрязняющих веществ в атмосфере.

– Почему-то вспомнился черный снег в Сатпаеве. Это проблемы одного характера?

– Я вылетал в Сатпаев в составе правительственной комиссии и знакомился с ситуацией на месте. Там проблема несколько иная. Работает старая ТЭЦ 1962 года. Вокруг 5 см слоя сажи – а это значит, что уголь не догорел.

А не сгорает в тех случаях, когда низкое качество угля. Он самый дешевый, и его продают в долг. Чтобы удержать тарифы, они топят самым дешевым углем, который не сгорает.

Парадокс заключается в том, что по зарплате Сатпаев на третьем месте в стране – после Атырау и Актау. А тарифы на тепло здесь самые низкие – 4 тыс. за гиккалорию, в то время как ее себестоимость 22 тысячи. А Казахстан себе продает за 78 тысяч, чтобы сохранить тариф для населения.

Такой замкнутый круг получается. Сейчас они включили фильтры, ситуация улучшилась.

– Недавно в Парламент «зашел» законопроект о гражданской защите. Вы можете уже сейчас сказать, будут ли

внесены в него изменения по предупреждению землетрясений?

– Меня очень беспокоит ситуация с предупреждениями о предстоящих землетрясениях, и я, конечно, не могу оставаться безучастным к этому вопросу. В первую очередь будет обращено внимание на работу Института сейсмологии. К сожалению, он слабо финансируется. От депутатов поступало предложение вывести его из-под МЧС, но пока вопрос открытый. Тем более, за последний год ситуация изменилась в лучшую сторону.

Поставили систему оповещения в 3 км от Алматы, и автоматически, если будут толчки, в течение минуты заработают сирены и придет информация-оповещение ко всем операторам связи.

Возведен огромный городок для людей, которые окажутся в трудной ситуации. Он пока рассчитан на 12 тыс. человек, в нем имеется все необходимое – палатки, печи, продукты, одежда. Но надо, конечно, больше места, и над этим тоже работа ведется.

МЧС в полную силу использует цифровизацию, привлекает возможности искусственного интеллекта. Информацию за последние

105 лет сейчас перекачивают на цифру – это позволит отследить возможную динамику и цикличность землетрясений.

– В прошлом году вы были одним из тех депутатов, кто лично побывал в затопленных регионах. В этом году, на ваш взгляд, в каком состоянии готовность к паводкам?

– Мы на пленарном заседании Мажилиса министру по ЧС задавали этот вопрос – они держат руку на пульсе, есть контакты с российскими коллегами, из тех регионов, откуда в прошлом году пришло много воды.

Пока ситуация такая, что больше 500 дамб надо еще построить, сейчас Министерство водных ресурсов проводит их экспертизу. Около 70 процентов в ведении государства, остальное либо у частных, либо бесхозные.

Эти дамбы надо ремонтировать, создавать новые водохранилища. Вместе с тем Казгидромет тесно работает с министерствами.

Хочется верить, что опыт прошлого поможет избежать большой трагедии.

Фото Радмира  
ФАХРУТДИНОВА



По информации Казгидромета, превышения нормативов среднесуточных концентраций наблюдаются по взвешенным частицам (пыль), по диоксиду азота и озону. Наибольшая повторяемость превышений фиксировалась по взвешенным частицам – РМ 2,5 и РМ 10, а также по диоксиду серы, оксиду углерода и диоксиду азота. Это, по мнению экспертов, свидетельствует о влиянии автомобилей на загрязнение воздуха.

## ПРОИЗВОДСТВО

## ВСЕГДА РАСТУЩЕЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Рост строительных работ в Казахстане обуславливает развитие производства стройматериалов и увеличение инвестиций в сектор. Производители даже умудряются экспортировать свои товары в виде цемента и арматуры, но это несравнимо с увеличивающимися объемами импорта.

**Канат САРИН,**  
Астана

В минувшем году сектор производства строительных материалов выдало товаров на более чем 1,3 трлн тенге, показав рост в 7%. По данным дирекции по развитию легкой, деревообрабатывающей, мебельной промышленности и производства строительных материалов QazIndustry, рост был достигнут за счет увеличения производства камня, шлаковаты и ваты минеральной, кирпичей и других материалов.

В целом рост производства в

секторе вызван прежде всего увеличением объема строительных работ на 18,5% и инвестициями. За прошлый год в жилищное строительство было направлено 3 542,5 млрд тенге инвестиций, что на 14,7% больше, чем годом ранее.

Наибольшие объемы производства в стоимостном выражении приходились на город Астану (13,5% в общем объеме производства), Карагандинскую (9,3%) и Алматинскую (9,1%) области.

На фоне развивается сектор производства стройматериалов, и даже ориентируется на экспорт. Правда, если в минувшем году



экспортировано казахстанской продукции на 276,3 млн долларов (рост 11,8%), то ввезено в страну из-за рубежа продукции на 1,3 млрд долларов (+8,8%).

В 2024 году в сектор было инвестировано в основной капитал 180 млрд тенге. В том числе введены в эксплуатацию завод по производству теплоизоляционных

материалов в Алматинской области «ТОО «ТехноНиколь-Казахстан», завод по производству цемента в Жамбылской области ТОО «Korsem», завод по производству керамических плиток в Шымкенте ТОО «Wang Sheng Ceramic» и другие проекты.

Ожидания сохранения положительной динамики в секторе,

как и в строительной отрасли в целом, связывают прежде всего с общим экономическим ростом и в частности – с реализацией национального проекта «Модернизация энергетического и коммунального секторов» и запланированным объемом ввода жилья площадью 111 млн квадратных метров до 2029 года.

## ИССЛЕДОВАНИЕ

## САМОЗАНЯТЫХ СТАЛО МЕНЬШЕ

Рынок труда Казахстана в 2024 году продемонстрировал однонаправленную динамику, которая характеризуется ростом наемной занятости и снижением численности самозанятых.

**Раушан ДЖАПАРОВА,**  
Астана

Среди наемных работников основная концентрация рабочих мест наблюдается в образовании и промышленности, в то время как самозанятые по большей части трудятся в сельском хозяйстве и торговле, отмечают аналитики Halyk Finance.

Важную роль играет территориальная концентрация занятости – мегаполисы и промышленные регионы продолжают привлекать больше наемных работников, тогда как в сельской местности преобладают самозанятые.

Развитие новых форм занятости, как дистанционная работа и платформенная занятость, указывают на постепенную модернизацию рынка труда. В то же время дальнейшее снижение уровня теневой экономики, сокращение региональных и гендерных дисбалансов остаются важными задачами для достижения устойчивого роста экономики и трудовой сферы.

Согласно данным госстатистики, на конец четвертого квартала 2024 года численность занятых в экономике составила около 9,2 млн человек, из которых 7 млн человек



(76,6%) работали по найму, 2,2 млн, или 23,4%, – самостоятельно заняты.

За 2024 год общая численность занятых выросла на 115 тыс. человек (+1,3%). Прирост занятости обеспечили наемные работники, чья численность за прошлый год увеличилась на 154 тыс. (+2,2%), тогда как самозанятых сократилась на 39 тыс., или минус 1,8%.

В то же время доля наемных работников в структуре рабочей силы (9,6 млн человек) составила 73,1%, самозанятых – 22,3%, безработных – 4,6%. Основная часть наемных работников на конец 2024 года была трудоустроена в организациях – 84,3%, по найму у отдельных физических лиц – 11,1%, по найму в крестьянском или фермерском хозяйстве – 3,9% и остальные 0,9% – по договору ГПХ.

При этом 46,7% наемных сотрудников имеют высшее и послевузовское образование, около половины – техническое и профессиональное образование и 3,7% – среднее. Большинство наемных работников осуществляет свою

деятельность в городе (66,8%), с практически равной долей мужчин и женщин среди городских работников и небольшим преобладанием мужчин среди сельских (52,6%).

Если рассматривать структуру наемных работников по видам экономической деятельности, то более всего их сконцентрировано в образовании, промышленности и торговле, тогда как менее всего в сфере искусства и развлечений, операциях с недвижимостью и водоснабжении.

Наемные работники в основном трудятся в крупных мегаполисах – Алматы и Астане. Меньше всего наемных работников на востоке страны – в областях Абай и Улытау.

Остальные категории занятого населения в официальной статистике учитываются как самозанятые. В четвертом квартале 2024 года большинство из них (78,9%) было представлено индивидуальными предпринимателями и независимыми работниками (18,6%). Последние, по своей сути, и являются самозанятыми. 60,6% индивидуальных предпринимателей имеют

техническое и профессиональное образование, а около трети – высшее и послевузовское.

Среди независимых работников больше половины составляют люди с техническим и профессиональным образованием, однако 35,1% имеют лишь среднее образование.

Подавляющее большинство самозанятых, или 2 млн человек, являются «продуктивно занятыми», чьи доходы превышают прожиточный минимум. Среди непродуктивно занятых – 164 тыс. человек – большая часть является незарегистрированными независимыми работниками. Многие самозанятые представлены в нескольких секторах экономики – торговле (31,7%), сельском хозяйстве (23,1%), транспорте (12,5%) и строительстве (7,2%).

Больше всего самозанятых в Туркестанской (17,4%) и Жамбылской (8,4%) областях, за ними следуют города Алматы (6,0%) и Шымкент (6,9%). Меньше всего – в Мангистауской области (1,9%) и Улытау (0,4%).

В целом тенденции на рынке труда страны указывают на постепенное сокращение неформальной занятости. Это может быть связано с изменением налогового режима со стороны государства. Так, в прошлом году был отменен Единый совокупный платеж, который ранее действовал в рамках льготного режима с 2019 года и являлся универсальным платежом для самозанятых, совмещающий в себе подоходный налог, пенсионные отчисления, медицинскую страховку и социальные выплаты. Вследствие этого часть самозанятого населения, вероятно, причислила себя к индивидуальным предпринимателям либо перешла на работу по найму.

В целом для дальнейшей поддержки этого тренда и постепенной детенизации экономики государственные меры должны быть направлены не только на ужесточение контроля, но и на развитие человеческого капитала, что является одной из ключевых задач Концепции развития рынка труда на 2024–2029 годы, считают эксперты.

Мегаполисы – Алматы и Астана – остаются главными центрами занятости, в то время как сельские районы и менее развитые регионы испытывают дефицит рабочих мест. Это усиливает миграционные потоки, что, с одной стороны, способствует экономическому росту крупных городов, но с другой – создает дополнительную нагрузку на инфраструктуру и увеличивает уровень конкуренции на рынке труда.

В итоге многие трудоспособные граждане, особенно молодежь, сталкиваются с трудностями при поиске стабильной работы. Наиболее это заметно в северных и восточных регионах Казахстана, где диспропорции в заработной плате и доходах могут ухудшать проблемы бедности и неравенства. Решение этих вопросов требует комплексного подхода, включая развитие инфраструктуры в селах и моногородах, а также поддержку молодежной занятости.

В условиях цифровизации и изменений в структуре занятости важно поддерживать развитие гибких форм труда, как удаленная работа, фриланс и краткосрочные контракты. Это особенно актуально для женщин, молодежи и людей с ограниченными возможностями, которые часто нуждаются в более гибких условиях работы.

## ОБЩЕСТВО

01 МАРТА 2025 | СУББОТА

## АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

## 30 ЛЕТ АССАМБЛЕЕ НАРОДА КАЗАХСТАНА: ЮБИЛЕЙ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ НАЦИЮ

В этом году празднование Дня благодарности в Казахстане является знаковым, поскольку в рамках праздника начались мероприятия, приуроченные к 30-летию Ассамблеи народа Казахстана. В честь этой знаменательной даты по всей республике проходит ряд культурных, спортивных и познавательных событий. О важности этой даты нам рассказал заместитель председателя Ассамблеи народа Казахстана города Алматы, председатель филиала общественного объединения «Казахстанский русский культурный центр» в Алматы и член Совета старейшин Ассамблеи народа Казахстана города Алматы Всеволод Лукашев.

**Алма КЕНЖЕБЕКОВА,**  
Алматы

– **Всеволод Анатольевич, какие основные принципы лежат в основе работы Ассамблеи народа Казахстана в нынешнее время?**

– Основным принципом, лежащим в основе работы Ассамблеи народа Казахстана в настоящее время, является единство в многообразии, которое подчеркивает важность уважения к культурному, языковому и этническому многообразию казахстанского общества. Все этносы объединяет общая цель – укрепление независимости и гражданского единства.

Принцип равенства и справедливости обеспечивает равные права для всех граждан страны, независимо от их этнической принадлежности. Ассамблея активно поддерживает социальную справедливость и равенство возможностей для всех слоев населения.

Гражданский патриотизм также играет важную роль, поддерживая приверженность общим ценностям, любви к Родине и уважению к ее истории и культуре. Важным аспектом являются развитие конструктивного диалога между этническими группами и укрепление мира и согласия в обществе через участие в общественной жизни.

Ассамблея поддерживает жесткую позицию против провокаций и нарушений межэтнического мира, придерживаясь принципа нулевой терпимости к таким действиям. Важную роль в ее работе играют взаимопомощь и поддержка, включая благотворительные инициативы, направленные на помощь социально уязвимым слоям населения и улучшение качества жизни граждан.

Эти принципы помогают укреплять стабильность и гармонию в многонациональном обществе Казахстана, способствуя его процветанию на основе взаимного уважения и сотрудничества всех этнических групп.

– **Какой вклад в укрепление единства и согласия в Казахстане вносит молодежное крыло АНК – «Ассамблея жастары»?**

– Молодежное крыло Ассамблеи народа Казахстана – «Ассамблея жастары» – играет ключевую роль в укреплении единства и согласия в Казахстане. Его вклад заключается в активном вовлечении молодежи всех этнических групп в общественную жизнь, развитие межкультурного диалога и продвижение ценностей дружбы, толерантности и взаимопонимания. «Ассамблея жастары» ак-



тивно проводит различные мероприятия, которые способствуют объединению молодежи, включая культурные фестивали, волонтерские проекты, конкурсы и образовательные программы. Эти мероприятия помогают молодежи понять и оценить ценность многообразия, а также научиться работать в единой команде, несмотря на различия в национальности и культурных традициях.

Кроме того, «Ассамблея жастары» активно сотрудничает с международными организациями, что позволяет молодежи Казахстана расширять свои горизонты, обмениваться опытом и выстраивать мосты между разными культурами и народами. Участие в международных проектах и мероприятиях укрепляет чувство патриотизма и гражданской ответственности у молодых людей.

Особое внимание уделяется воспитанию у молодежи принципов гражданского патриотизма, любви к своей Родине и уважения к ее многонациональному обществу. «Ассамблея жастары» способствует формированию здоровых и продуктивных традиций, таких как волонтерство, активное участие в жизни сообщества, взаимопомощь

и поддержка социально уязвимых слоев населения.

«Ассамблея жастары» через свою деятельность не только способствует укреплению единства и согласия в стране, но и играет важную роль в формировании нового поколения граждан, готовых к сотрудничеству, уважению и совместной работе на благо Казахстана.

С 28 февраля по 3 марта «Ассамблея жастары» провела акцию «Алғыс қабырғасы». В рамках акции жители города писали благодарственные слова (стикеры) и прикрепляли их на установленную в общественном месте оформленную ко Дню благодарности стену. Рядом со стеной находились члены «Ассамблеи жастары», которые поздравляли людей с праздником, проводили игры, исполняли песни на домбре. Всем заполнившим и оставившим записку на стене, вручались угощения – бауырсаки, казахстанский шоколад, курт.

– **Всеволод Анатольевич, расскажите о проектах АНК, способствующих формированию культуры взаимопомощи в стране?**

– Ассамблея народа Казахстана реализует несколько значимых про-

ектов, которые играют ключевую роль в формировании культуры взаимопомощи в стране. Одним из наиболее ярких примеров является проект «Жомарт жан». Этот благотворительный центр объединяет более 350 меценатов и активных общественных деятелей по всей республике и оказывает помощь тысячам казахстанских семей. В рамках этого проекта ежегодно реализуются сотни благотворительных инициатив, направленных на поддержку малообеспеченных семей, помощь пенсионерам, детям-сиротам и другим нуждающимся категориям граждан.

Другим важным проектом является «Қайырымдылық керуені» – благотворительная акция, в рамках которой собираются средства и материалы для помощи нуждающимся. В этой акции активно участвуют как отдельные люди, так и этнокультурные объединения, что способствует развитию духа взаимопомощи и взаимопонимания среди разных групп населения.

Ассамблея народа Казахстана также организует регулярные мероприятия, направленные на поддержку социальных инициатив и помощь в кризисных ситуациях, таких как сбор средств для пострадавших от природных катастроф, оказание помощи в чрезвычайных ситуациях и предоставление гуманитарной помощи.

Кроме того, в рамках проектов, ориентированных на молодежь, таких как «Ассамблея жастары», активно пропагандируется волонтерская деятельность и помощь тем, кто в ней нуждается. Это помогает воспитывать у молодежи чувство ответственности за своих соотечественников и стимулирует желание помогать друг другу.

Хочу отметить, что проекты Ассамблеи народа Казахстана не только направлены на помощь нуждающимся, но и играют важную роль в воспитании ценностей взаимопомощи, солидарности и поддержки на всех уровнях общества.

## ДЕНЬ НПО

## ПО ЗОВУ СЕРДЦА

В Семее прошла встреча за круглым столом представителей неправительственных организаций и госорганов, посвященная Всемирному дню НПО.

**Айман ШАРИПХАНОВА,**  
область Абай

Количество неправительственных организаций в области Абай увеличивается с каждым годом. Так, если в 2023 году было зарегистрировано около 550 объектов неправительственного сектора, то в этом году этот показатель составил 660, в том числе в Семее действуют 377 НПО по различным направлениям.

Заместитель акима области Жасулан Сарсебаев подчеркнул важность взаимодействия государства и НПО. По его словам, немало уже сделано для развития гражданского общества, но впереди много работы для реализации важных социальных инициатив.

– Гражданский сектор Казахстана за 30 лет прошел большой путь становления – от небольшого числа инициативных объединений до мощного многотысячного

сообщества, ставшего авторитетным партнером государства. Я, как выходец из неправительственного сектора, не понаслышке знаю, что такое деятельность гражданских общественных организаций. Вы – связующее звено между населением и властью. Самое главное – насколько аргументированно и правильно мы будем работать в сотрудничестве, будут зависеть перспективы развития нашего региона. Мы всегда готовы выслушать

конструктивные предложения и справедливую критику, поскольку именно благодаря стороннему взгляду, вашему здравым предложениям необходимо совершенствовать деятельность аппарата, поскольку наша главная общая цель – улучшение благосостояния нашего населения, социального самочувствия, – подчеркнул Жасулан Сарсебаев.

Он также добавил, что по уровню развития гражданского сектора можно отслеживать цивилизованность конкретно взятого общества в целом.

Уполномоченный по правам человека по области Абай Дулат Жумагельдин, кратко обозначил функции института омбудсмена и

роли НПО в осуществлении задач по соблюдению прав граждан.

Гульбахар Сапаргалиева, основатель общественного фонда «Проводник добра», поделилась своим видением деятельности НПО.

– НПО – это настоящий герой современного общества. Они становятся мостом между обществом и властью, объединяя людей ради добрых дел. НПО могут менять жизнь многих, они дополняют работу государства, оперативно реагируют на кризисы и объединяют людей ради общей цели. Это связующее звено между теми, кто хочет помогать, и теми, кто нуждается в помощи, – подытожила Гульбахар Сапаргалиева.



## СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

## НАХОДКА ДЛЯ БИЗНЕСА



Самый распространенный вид социального предпринимательства в Павлодаре – трудоустройство граждан из социально уязвимых слоев населения. Далее идут производство товаров для инвалидов и оказание всевозможных образовательных, оздоровительных, экологических и культурно-просветительских услуг. Но во всех этих случаях речь идет о единичных проектах, сосчитать которые можно по пальцам одной руки. Что тормозит развитие социального предпринимательства в Павлодарской области, и можно ли это исправить?

**Ирина ВОЛКОВА,**  
Павлодар

Социальное предпринимательство – это просто находка для тех, кто начинает свое дело с нуля. Таких беспрецедентных мер государственной поддержки нет больше нигде. Статус социального предпринимателя дает возможность его обладателю получить и льготное кредитование от фонда «Даму», причем на достаточно большие суммы – до полутора миллиарда тенге на инвестиционные цели и до 500 миллионов – на пополнение оборотных средств, и обучение, и информационную помощь, и государственные гранты до 5 миллионов тенге.

Кстати, о грантах. В прошлом году в правила конкурсного отбора на предоставление государственных грантов (вообще, по всем категориям) были внесены изменения. Преимущество при рассмотрении соответствующих заявок отдавалось субъектам социального предпринимательства, зарегистрированным в соответствующем реестре. И это дало определенный толчок для развития социального предпринимательства в регионе. Конечно, речь идет не о буме желающих. Но несколько новых проектов социальной направленности в регионе появилось.

Еще одна «плюшка» социального предпринимательства, немаловажная для тех, кто делает в бизнесе первые шаги, – предоставление помещения и имущества государства с низкой арендной платой.

По идее с таким набором преференций социальное предпринимательство должно просто

цвести буйным цветом. Однако по факту в областном реестре социального предпринимательства сегодня насчитывается всего 13 проектов: 8 в Павлодаре и 5 в Аксу. Не представлен ни один район и почему-то Экибастуз.

Здесь, наверное, стоит рассказать о требованиях, предъявляемых к субъектам социального предпринимательства, чтобы таковыми считаться. Социальное предпринимательство в Казахстане представлено четырьмя категориями.

Первая предусматривает занятость социально уязвимых слоев населения. Независимо, на кого предприниматель сделает упор – инвалидов или родителей, воспитывающих детей с особенностями развития, пенсионеров или сирот, бывших сидельцев (в течение 12 месяцев после их освобождения) или многодетных матерей, малообеспеченных или прошедших медико-социальную реабилитацию от наркозависимости (также в течение 12 месяцев после окончания лечения), кандасов или лиц без определенного места жительства. Это все, кто относится сегодня к социально уязвимым слоям населения. Главное, чтобы доля таких сотрудников составляла не менее 50% от общего числа, а зарплатный фонд для них – не менее 25% от прибыли.

Вторая категория социального предпринимательства включает в себя тех, кто способствует реализации того, что произвели, выполнили или оказали работники из числа социально уязвимых слоев населения. К примеру, собственник какого-то бутика будет продавать постельное белье, сшитое инвалидами. Он тоже может

считаться социальным предпринимателем и рассчитывать на все имеющиеся в этой сфере льготы. Правда, при условии, что доходы от таких продаж будут составлять как минимум половину от общей прибыли.

К третьей категории относится сама деятельность по производству товаров, выполнению работ или оказанию услуг, предназначенных для инвалидов или иных лиц, относящихся к социально уязвимым слоям населения для создания равных возможностей. Это общее понятие. Расшифровка социальных услуг дает подсказки для предпринимателей в выборе деятельности. Можно отрыть свое дело по оказанию бытовых услуг инвалидам, медицинских, психологических – для адаптации в социальной среде, педагогических – для профилактики отклонений в поведении, трудовых – для помощи в трудоустройстве, по социальному сопровождению, по организации отдыха и оздоровлению инвалидов или пенсионеров. Здесь же и производство медицинской техники, протезно-ортопедических средств, и образовательные программы дополнительного образования. Условие – идентичное: половину от общего дохода должна приносить именно такая деятельность.

Очень обширные сферы социальной деятельности представлены в четвертой категории. Более подробно о том, чем может заниматься предприниматель, чтобы войти в реестр социального предпринимательства, рассказал руководитель отдела по взаимодействию с малым и средним бизнесом управления предпринимательства и индустриально-инновационного развития Павлодарской области Амир Баисов.

– Социальное предпринимательство по четвертой категории – это все психолого-педагогические услуги по укреплению семьи и поддержке материнства и детства, организация отдыха и оздоровление детей, реализация общеобразовательных учебных программ как дошкольного обучения, так и основного среднего или профессионального. Сюда же входят оказание психолого-педагогической поддержки детям с ограниченными возможностями, обучение работников и волонте-

ров социально ориентированных некоммерческих организаций, культурно-просветительская деятельность, охрана окружающей среды, оказание социально уязвимым слоям населения гериатрической и геронтологической помощи, открытие центров здоровья и долголетия, организация мероприятий по ведению здорового образа жизни, – перечислил Амир Баисов.

Как видно, перечень видов деятельности, подходящих под социальное предпринимательство, дает предпринимателям богатый выбор. Так почему же у нас всего 13 проектов социального предпринимательства? По мнению специалистов, многие просто не знают обо всех плюсах социального предпринимательства, а то и о самом этом понятии. Может, какая-то организация уже сто лет проводит образовательные лекции в школах на тему профилактики детских суицидов или ВИЧ и знать не знает, что может претендовать на место в реестре социального предпринимательства, а значит, и на все меры государственной поддержки.

Кстати, для того, чтобы войти в этот реестр, нужно подать заявку с пакетом документов в управление предпринимательства и индустриально-инновационного развития. Прием документов открыт каждый квартал с 1-го по 15-е число. Заявка от претендентов рассматривается комиссионно. Окончательное протокольное решение принимается после беседы с предпринимателем. Если комиссия по какой-то причине вдруг отказала в присвоении статуса субъекта социального предпринимательства, это еще не окончательно и бесповоротно. На следующий квартал заявку можно подать повторно.

Чем же конкретно представлено социальное предпринимательство в Павлодаре? Больше всего проектов – их пять – представлено по первой категории, как мы уже говорили, предусматривающей трудоустройство лиц из числа социально уязвимых слоев населения. Последние работают в аптеке, в обществе инвалидов, в швейных салонах, в патронажной службе. По четыре проекта числятся в 3 и 4 категориях. Это инклюзивный центр для реабилитации детей с задержкой развития

речи, небезызвестная в Павлодаре гончарная мастерская, инвентарь, текстильное производство, IT-школа, детское кинопроизводство на социальную тематику, студия танцев.

Стоит также отметить, что восемь проектов из областного реестра социального предпринимательства – это новички прошлого года, что, как уже говорил Амир Баисов, может быть связано с изменениями в правилах конкурсного отбора на предоставление государственных грантов.

К сожалению, в регионе нет ни одного проекта, который бы работал по второй категории социального предпринимательства. Нет желающих способствовать реализации производимых социально уязвимыми слоями населения товаров или оказываемых ими услуг. По мнению экспертов, активизировать работу по второй категории социального предпринимательства может синхронизация документации. Речь о предоставлении помещений и имущества государства с низкой арендной платой. Этот инструмент прописан в мерах государственной поддержки социального предпринимательства, но не предусмотрен действующими правилами передачи государственного имущества с имущественным наемом. И получается, что фактически возможность арендовать что-то у государства по льготным расценкам есть только на бумаге.

Несоответствия в документации уже доведены до Министерства национальной экономики. Уполномоченный орган уже работает над тем, чтобы опция льготной аренды государственного имущества была доступна не в теории, а на практике. Возможно, после этого в реестре социального предпринимательства появятся проекты по второй категории. Предпринимателям станет действительно выгодно продавать товары или услуги, производимые работниками из числа социально уязвимых слоев населения.

Все остальные меры государственной поддержки работают и весьма успешно. В прошлом году одним только грантов субъектам социального предпринимательства было выделено на более чем 21 миллион тенге. Их получили 5 человек. Оставшиеся 15 миллионов тенге грантовых средств распределили между тремя финалистами программы «Одно село – один продукт».

Как видим, большая часть грантовых средств действительно была потрачена на поддержку проектов из реестра социального предпринимательства. Кто-то на эти средства расширит текстильное производство и еще больше трудоустроит инвалидов, кто-то откроет учебный класс. Павлодарская студия гончарного мастерства наладит производство подарочных боксов «Лепим сами», а мастер из Аксу поставит на поток производство электропаннусов.

Коллаж *Олега ЦХАЙ*

01 МАРТА 2025 | СУББОТА

## АКТУАЛЬНЫЙ РАКУРС

## РОДИТЕЛИ ПО ПРИЗВАНИЮ

В Казахстане сотни профессий, есть престижные и высокооплачиваемые, нужные и сложные. Летом появится и вовсе уникальная – профессиональный родитель. К этому событию активно готовятся в фонде «Ана Үйі», который уже восемь лет оказывает поддержку приемным семьям и развивает культуру усыновления в Казахстане. Специалисты фонда считают, что внедрение нового формата приемных профессиональных семей со временем поможет полностью отказаться от практики размещения детей в детские дома.

**Оксана ЛЫСЕНКО,**  
Алматы

Профессиональные мамы и папы – идея не новая, давно обсуждаемая и ожидаемая к воплощению в нашей стране. В мире есть немало стран, уже имеющих положительный опыт такой практики. В числе тех стран, на кого намерены равняться казахстанские эксперты сферы сиротства и приемного родительства, – Кыргызстан и Молдова.

Об этом было заявлено во время пресс-конференции, посвященной важности нового законопроекта,

направленного на внедрение Института приемной профессиональной семьи в Алматы. Он был подписан Президентом Казахстана Касым-Жомартом Токаевым в начале 2025 года и теперь официально закреплен в Кодексе «О браке и семье». К успешному внедрению нового формата приемных профессиональных семей отечественные специалисты готовы и уверены в его положительных результатах.

– Национальное агентство по усыновлению – это важная часть работы фонда «Ана Үйі», которое уже восемь лет оказывает поддерж-

ку приемным семьям и развивает культуру усыновления в Казахстане, – отметила руководитель проекта «Национальное агентство по усыновлению» Фарида Рахметова.

Результат этой многолетней работы – 20 кабинетов консультирования, успешно действующих в стране, где специалисты фонда помогают семьям, желающим принять в свою жизнь детей-сирот. Как сообщили спикеры, только в Алматы с момента запуска проекта было проконсультировано 2 285 человек, а 818 граждан прошли подготовку в Школе приемных родителей. Благо-

даря этому 105 алматинских семей приняли в свои дома 158 детей.

– За последние 12 лет мы видим значительное снижение количества детей в интернатных учреждениях – с 10 до 4 тысяч, – рассказала руководитель психологической службы фонда «Ана Үйі» Лаура Акатаева. – Однако на протяжении последних пяти лет цифра остается неизменной. Это связано с тем, что большинство оставшихся сирот – это подростки, дети с особенностями здоровья или сиблинги, для которых сложнее найти традиционную приемную семью. Но теперь и у них будет больше шансов сменить казенные стены на домашний уют.

Как рассказала Лаура Акатаева, начиная с 2016 года, их специалистами было проконсультировано свыше 18 тысяч казахстанцев, из них 6 172 прошли Школу приемных родителей. В результате 1 988 детей обрели новый дом в 1 335 казахстанских семьях. Что же касается новой системы, то она предусматривает более глубокое обучение приемных родителей.

– Каждый кандидат в прием-

ные профессиональные родители будет проходить комплексную диагностику, психологическую подготовку и обучение, – пояснила Лаура Акатаева. – И такие семьи будут сопровождаться нашими специалистами на протяжении всего периода воспитания ребенка, чтобы обеспечить максимальную поддержку и предотвратить возможные трудности.

В свою очередь Фарида Рахметова добавила, что финансовая поддержка приемных профессиональных семей составит 70 МРП каждому родителю и 10 МРП на содержание ребенка, а также предусматривает контроль со стороны органов опеки. Раз в полгода родители будут отчитываться о здоровье и развитии детей, а специалисты фонда продолжат их сопровождение.

Спикеры также сообщили, что на текущий год ими запланировано подготовить 43 профессиональные семьи.

– С каждым годом их количество будет расти. Новая форма даст возможность передавать детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, сразу в приемную семью, минуя детские дома. А тех, кто в настоящее время проживает в детских домах, определить в профессиональные семьи, – заверили специалисты.

## ОБРАЗОВАНИЕ

## ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

В Алматы состоялось расширенное заседание Комитета по вопросам образования общественного совета города Алматы, ставшее заключительным для третьего созыва, где приняли участие представители акимата города, районных отделов образования, департамента полиции, ДСЭК. О проделанной работе и ключевых достижениях рассказал председатель комитета образования общественного совета города Алматы Рафаэль Гасанов.

**Алма КЕНЖЕБЕКОВА,**  
Алматы

– Сфера образования – одна из самых чувствительных, и логично, что именно сюда поступает наибольшее количество обращений от граждан. За три года работы в общественный совет поступило более 3 000 обращений только по вопросам образования. Значительная часть из них была решена в пользу алматинцев, а другие находятся в стадии проработки или требуют внесения изменений в законы. Этот момент – важный этап, который позволяет подвести итоги, осмыслить проделанную работу и отметить ключевые достижения, – рассказывает Рафаэль Гасанов.

По его словам, за эти три года им удалось достичь многого. Внедрен институт межведомственного взаимодействия по вопросам общественного мониторинга школьного питания в Алматы, что привело к реальным изменениям в организации питания для детей по всей стране. Также был запущен механизм общественного мониторинга обеспечения детей с особыми образовательными потребностями. Внесены предложения по совершенствованию законодательства в сфере образования, касающиеся питания в школах, инклюзивного образования и гражданского контроля. Важной частью работы стали встречи с родителями, учителями и учениками, направленные на повышение информированности общества о реформах и возможностях влияния на образовательные процессы.

– Министерство просвещения РК выразило благодарность общественному совету, отметив наше плодотворное сотрудничество. В свою очередь общественный совет города Алматы направил благодарственное письмо на имя министра просвещения Гани Бейсембаева за поддержку и взаимодействие с



институтом общественного контроля. Особую благодарность хочу выразить Асем Нусуповой, Ляззат Жылыкбаевой и новому руководству управления образования Сайрану Сайфеденову. Их профессионализм и искреннее стремление к переменам стали важной частью нашей работы, – поделился Рафаэль Гасанов.

Он также адресовал слова благодарности Тамаре Дуйсеновой, Бибигуль Асылловой и Бану Нургазиевой, которые поддержали инициативы общественности, благодаря чему многие важные вопросы смогли получить реальное движение вперед.

– Работа не заканчивается. Проблемы остаются, но сегодня у нас есть опыт, наработанные механизмы и главное – команда, готовая двигаться дальше. У меня лично все впереди, – отметил председатель комитета образования общественного совета города Алматы.

## ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

## ПРОФЕССИЯ – ПОЖАРНЫЙ

Столичные школьники на один день стали пожарными! Уникальную возможность учащиеся 8 и 9 классов столичных школ получили в День открытых дверей, который прошел в пожарной части № 23. Ребята смогли побывать в кабине спецтехники и на спецвышке, а также примерить пожарную амуницию, сообщили в пресс-службе акимата Астаны.

**Диана ТЫСЫМБАЕВА,**  
Астана

Столичная пожарная часть № 23 является образцово-показательной не только по Астане, но и по всей стране, отметили в акимате. Побывать здесь получили возможность ученики двух столичных школ – № 74 и № 98. Для них были проведены лекции о работе пожарных и оказании первой помощи. После этого школьники примерили спецодежду спасателей.

– Самым интересным для меня стали показательные выступления, когда включили сигнал пожарной тревоги. Пожарные за несколько минут смогли полностью подготовиться на вызов. Оказалось, это учебная тревога, но было все очень реалистично. Еще было интересно посидеть в кабине настоящей пожарной машины, посмотреть ее современное оснащение, подняться на высоту 2,5 метра на спецвышке. В детстве я мечтал стать пожарным, и после этой экскурсии мое желание снова ко мне вернулось. Это действительно опасная, тяжелая, но достойная профессия, – поделился

впечатлениями ученик 8 класса средней школы № 98 Амирлан Шангар.

По словам заместителя начальника управления по ЧС района Сарайшык, полковника гражданской защиты Бакыта Кожакеева, такие мероприятия становятся доброй традицией для столичных пожарных частей. Выпускники школ после подобных экскурсий могут выбрать профессию спасателя. Он также рассказал об Академии гражданской защиты, расположенной в Кокшетау.

– Ежегодно мы набираем курс из выпускников школ. Наши специалисты самостоятельно проводят агитационную работу среди школьников. Для студентов созданы очень хорошие условия: бесплатное образование, полное обеспечение за период обучения – одежда, обувь, проживание, питание, снабжение учебными принадлежностями, стипендия, во время каникул оплачивается проезд домой. Но, пожалуй, самое главное – это стопроцентное трудоустройство после окончания вуза. Причем обучение – 4 года – зачисляется в трудовой стаж, и по окончании студенты получают звание лейтенанта, – проинформировал Бакыт Кожакеев.

# ВETERАН, НАСТАВНИК, ЛИЧНОСТЬ



Ветеран Великой Отечественной войны Гарап Абсатирович Абсатиров, которому 22 февраля 2025 года исполнилось бы 100 лет, останется в памяти знавших его людей, как истинный патриот своей Родины.

Каждый ветеран войны – это живая легенда, свидетель великой эпохи, переживший самые тяжелые испытания. У каждого своя удивительная история, и каждая из этих историй – это маленький вклад в огромную победу. Гарап Абсатирович ушел на войну 17-летним юношей. В июне 1943 года в составе 58-й стрелковой дивизии молодой парнишка получил первое ранение. После лечения в госпитале он прошел долгий путь, освобождая свою Родину от врага, в составе 150-й отдельной танковой Киевско-Корстенской Краснознаменной орденов Суворова, Кутузова и Богдана Хмельницкого бригады резерва Главного командования. После Победы Гарап Абсатирович принимал участие в освобождении Польши, Чехословакии, Германии.

За боевые заслуги он был награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны I степени, медалями: «За освобождение Праги и Чехословакии», «За отвагу», «За победу над Германией», а также Грамотой Верховного Главнокомандующего. После войны продолжил службу в Австрии, Венгрии и домой вернулся в 1949 году. Вернувшись с фронта, Гарап Абсатирович получил высшее образование, освоил сложную и интересную профессию экономиста. Более 47 лет он проработал в банковской системе, зарекомендовал себя высококвалифицированным специалистом, профессионалом банковского дела, последовательно занимая должности экономиста, затем руководителя Заводским



отделением Госбанка, Агропромбанка, откуда в 1991 году Гарап Абсатирович ушел на заслуженный отдых.

Но знания и опыт профессионального банкира всегда востребованы, и в 1992 году его пригласили помочь в организации работы филиала Казкоммерцбанка в Уральске, с чем он блестяще справился. Гарап Абсатирович прожил долгую содержательную жизнь, которую можно считать ярким примером беззаветного служения Родине, избранному делу и банковским традициям. Он был лучшим наставником многих поколений банковских служащих. Несмотря на занятость на работе, он успевал уделять внимание своей семье. Вместе с супругой – тоже банкиром Марией Ахметовной – воспитали пятерых прекрасных детей, которые подарили им девять внуков и десять правнуков.

Ветераны – это олицетворе-

ние героизма и чести, символ нашей общей памяти. К сожалению, с каждым годом их становится все меньше. И сейчас, как никогда, важно сохранять их истории, воспоминания, их огромный вклад в наше мирное будущее. Мы обязаны помнить о них, чтить их подвиг и передавать эти знания своим детям и внукам.

В музее Западно-Казахстанского филиала Национального банка одна из экспозиций посвящена Гарапу Абсатировичу – ветерану Великой Отечественной войны. И это не просто уважение, это глубокая человеческая благодарность от потомков. Они – наши учителя, наши герои, наше прошлое и будущее. Важно не забывать, что каждый ветеран – это уникальная личность, достойная самого глубокого уважения и благодарности. Благодаря им, мы можем наслаждаться мирной жизнью, и наша священная обязанность – сохранить память о них, чтобы никогда не забыть цену этой Великой Победы.

Подвиг ветеранов всегда будет в наших сердцах, а их истории никогда не уйдут в забвение. Мы в вечном долгу перед этими людьми, и этот долг мы можем погасить, лишь бережно храня память о них и передавая ее новым поколениям.

**Галия САТЫБАЛДИНА,**  
ветеран  
банковской системы,  
заслуженный работник  
Национального банка РК,  
председатель частного  
фонда «ASAR-ORAL»

# УВАЖЕНИЕ – ЭТО КОНКРЕТНЫЕ ДЕЛА

Сотрудники акционерного общества «Темиртауский электрометаллургический комбинат» вновь доказали, что подвиг воинов-интернационалистов никогда не будет забыт.



**Роман МЕЗЕНЦЕВ,**  
Темиртау

Представители АО «ТЭМК» – председатель профсоюза «Қолдау» Александр Сергеевич Шаров, бизнесмен и меценат Светлана Алексеевна Глухих, а также главный технический руководитель промышленной безопасности, охраны труда и экологии Серик Айдарханович Осанов – встретились с ветераном афганской войны Мейрамом Кадырбаевичем Карибаевым, проживающего в Темиртау.

Для Мейрама Кадырбаевича, кавалера ордена Красного Знамени, человека, который, несмотря на инвалидность I группы, уже более двадцати лет продолжает трудиться в отделе социального обеспечения города, эта встреча стала важным знаком внимания и признания его заслуг. В торжественной обстановке ему была вручена памятная медаль в честь 36-й годовщины вывода советских войск из Афганистана.

Теплыми словами ветерана поздравила Светлана Алексеевна Глухих, пожелав ему здоровья и мира. Александр Сергеевич Шаров отметил, что такие встречи – это не просто традиция, а святая обязанность перед теми, кто с честью выполнил свой воинский долг.

– Мы чтим Ваш подвиг, Ваш пример мужества, стойкости и верности долгу. Пусть каждый день Вашей жизни будет наполнен заботой, вниманием и благодарностью со стороны окружающих! – вручая памятную медаль, подчеркнул Серик Осанов.

Руководитель отделения социального обеспечения города Темиртау Алия Акбердиновна Нуртаева выразила искреннюю благодарность представителям АО «ТЭМК» за неравнодушие, за память, за искреннее желание поддержать тех, кто этого заслуживает.

Коллектив Темиртауского электрометаллургического комбината всегда помнит, что уважение к ветеранам – это не просто слова, а конкретные дела.

## ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

# МОЩЬ И ИННОВАЦИИ

В Цех горно-железнодорожного транспорта АО «Соколовско-Сарбайское горно-обогатительное производственное объединение» (ССГПО), входящего в ERG, прямо с заводского конвейера поступил новый тепловоз серии ТЭМ18ДМ. Техника приобретена в рамках инвестиционной программы предприятия, ее стоимость превышает 800 млн тенге.

**Диана ТЫСЫМБАЕВА,**  
Астана

Тепловозы ТЭМ18ДМ железнодорожникам ССГПО знакомы давно. За последнее время это уже седьмой по счету агрегат. С каждым годом версия техники совершенствуется. Пришедший тепловоз предназначен для маневровой, вывозной и легкой магистральной работы на железных дорогах рудненской площадки, в

частности, на станции «Комбинатовская». Она является отправной точкой готовой продукции ССГПО. Одна из задач новичка – формировать составы с концентратом или окатышами для доставки их потребителям.

– В пришедшем тепловозе два пульты управления, как со стороны машиниста, так и помощника. Это удобно, – говорит специалист по эксплуатации тепловозов железнодорожного цеха Игорь Никитин. – На предыдущих сериях такого не было. На



обоих мониторах полностью отражается вся информация по всему оборудованию тепловоза: давление масла, температура воды, давление воздуха, охлаждение – все-все можно посмотреть, не выходя из кабины. Новое оборудование снимает большую нагрузку с человека. Специалистам не надо смотреть на системы, они работают в автоматическом режиме. Главное, за чем нужно следить машинисту, – это безопасность движения поездов.

У тепловоза даже есть пожарная сигнализация с автоматическим тушением пожара. Помимо цифрового управления, в кабине создано благоприятное рабочее пространство для машиниста. Система обеспечения микроклимата – важный фактор для сотрудников железной дороги.

– Сегодня рабочее место локомотивной бригады стало намного комфортнее. Хочется обратить внимание на сплит-систему. Датчики стоят по всей кабине, есть двойной потолок – это позволяет равномерно распределять воздух. В летний период здесь оазис прохлады, и это несмотря на то, что кабина может нагреваться до шестидесяти градусов тепла. Зимой, наоборот, создается теплый микроклимат. Такие условия работы позволяют сотрудникам чувствовать себя комфортно и не болеть, – рассказывает Игорь Никитин.

Вес новичка – 126 тонн. При этом он может тянуть за собой состав весом свыше 6 тысяч тонн. Для сравнения, это 28 самолетов Boeing!

Работа нового тепловоза позволит улучшить производственные показатели, влияющие на эффективность всего предприятия.

## РЕГИОНЫ НЕДЕЛИ

01 МАРТА 2025 | СУББОТА

## ФОРУМ

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИНВЕСТОР!

Жамбылская делегация во главе с акимом региона Ерболом Карашукеевым посетила провинцию Мерсин, где приняла участие в инвестиционном форуме, презентовала инвестиционные возможности региона, а также провела переговоры с представителями бизнес-кругов для обмена опытом. Также обсуждены вопросы промышленной кооперации и инвестиционного сотрудничества, установления партнерских отношений с ведущими промышленными компаниями.

**Шухрат ХАШИМОВ,**  
Тараз

Насыщенная программа поездки включала в себя посещение крупных предприятий индустриально-промышленной зоны провинции Мерсин. Вместе с жамбылской делегацией объекты посетили также Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Казахстан в Турецкой Республике Еркебулан Сапиев, генеральный консул Куат Канафеев, Почетный консул в городе Мерсин Ахмет Будан.

В ходе рабочей поездки в провинцию Мерсин делегация Жамбылской области приняла участие в казахстанско-турецком инвестиционном форуме, провела встречи в формате B2G с турецкими компаниями. Форум стал важной платформой для укрепления деловых связей, обсуждения перспектив сотрудничества в сфере торговли и инвестиций для государственных органов, представителей бизнеса Жамбылской области и провинции Мерсин.

Делегация из Жамбылской области детально изучила динамику развития экономики районов провинции, прилегающих к возводимой АЭС Аккую, а также ознакомилась с ходом строительства жилого комплекса для рабочих рядом со строительной площадкой АЭС. Всего



здесь построено 24 общежития на 3 200 человек. На примере строительства этого крупного жилого комплекса для будущих работников строящейся АЭС можно было увидеть потенциал строительной отрасли Мерсина.

Помимо квартир различного формата, на территории комплекса турецкие компании построят детские сады, школы, бизнес-объекты, учреждения здравоохранения, объекты спорта, детские площадки, отель, культурный центр, электрические зарядные станции для автомобилей, солнечные панели для производства электроэнергии на крышах. Аким Жамбылской области Ербол Карашукеев, возглавлявший делегацию, поручил изучить опыт

турецких компаний и внедрить в своем регионе новые технологии в сфере жилищного строительства.

Руководство Мерсина отметило, что проекты в сфере атомной энергетики позволили обеспечить рост экономики районов Гюльнар и Силифке на 40%. А вместе со строительством станции возросли темпы развития малого и среднего бизнеса в провинции Мерсин. С руководством Medcem Cement Group Ербол Карашукеев обсудил активные меры для стимулирования развития строительной отрасли и внедрения мировых стандартов в стройиндустрию. Завод Medcem Cement является

одним из крупнейших цементных заводов в мире с годовой мощностью 6,6 млн тонн продукции.

Турецким коллегам предприниматели Жамбылской области рассказали о богатой минерально-сырьевой базе региона, поделились опытом и представили основные направления дальнейшего сотрудничества. В ходе посещения индустриально-промышленной зоны Мерсина наша делегация ознакомилась с производственными мощностями, обсудила вопросы создания совместных производств. В частности, гости посетили завод по производству пластиковых труб Yilbor Bogu, завод по производству стальных конструкций и вентиляционных систем Gökmak, завод по производству крепежных элементов Berdan Çevata.

На заводе по переработке зерновых и бобовых культур Arbel Group обсуждены планы по совместной реализации проектов по производству и переработке сельскохозяйственной продукции. Ulusu Pomra специализируется на производстве широкого спектра насосного оборудования. Это направление является актуальным для Жамбылской области с учетом масштабной работы по эффективному использованию подземных вод, бурению скважин. Компания Asya sega предложила проекты по производству высокопрочных конструкций для строительства теплиц.

Наша делегация пригласила турецкие компании открыть высокотехнологичные производства в Жамбылской области, рассказав о мерах поддержки бизнеса, в том числе о предоставлении готовых производственных площадок для новых предприятий.

В ходе двусторонней встречи Ербол Карашукеев и губернатор провинции Мерсин Атилла Торос обсудили перспективы дальнейшего укрепления и расширения стратегического партнерства в различных сферах. Достигнуты договоренности об укреплении торгово-экономических связей Мойынкумского и Шуского районов Жамбылской области с районами Гюльнар и Силифке провинции Мерсин.

Глава Жамбылского региона предложил турецким компаниям ниши для инвестиций, обратив внимание на огромный потенциал в сферах переработки сельскохозяйственной продукции, туризма, строительства, горнодобывающей промышленности, производстве кабельной продукции, вентиляционного оборудования, электрооборудования, насосов, теплоизоляционных материалов.

– Мы готовы оказать заинтересованным инвесторам необходимую поддержку, широкий спектр преференций, предоставить производственные помещения с готовой инфраструктурой. Завершается строительство производственных помещений площадью 40 тыс. квадратных метров, которые будут предоставлены «под ключ». В этом году планируется строительство еще 100 тыс. квадратных метров. В дирекции «Zhambyl Invest», которая занимается сопровождением инвестпроектов, создан отдельный блок для работы с Турцией, – отметил аким области.

## ПРОФИЛАКТИКА

## ЗАЩИТА ЛЕСОВ ОТ ПОЖАРОВ

В 2024 году в Алматы и других регионах Казахстана были приняты эффективные меры для защиты лесных массивов от пожаров. Одной из ключевых составляющих работы стало регулярное патрулирование и своевременное тушение лесных пожаров. Эти меры позволили предотвратить крупные лесные пожары, что является значительным достижением, учитывая природные условия, которые могли бы способствовать распространению огня. Об этом сообщил руководитель алматинского авиационного отделения республиканского государственного казенного предприятия (РГКП) «Казавиалеосохрана» Бекзат Байшалов на пресс-конференции региональной службы коммуникаций.

**Алма КЕНЖЕБЕКОВА,**  
Алматы

– Особое внимание в борьбе с пожарами уделялось авиационной службе. В 2024 году авиационные подразделения сыграли важнейшую роль в обнаружении и ликвидации возгораний с воздуха. Авиационная служба приняла

участие в тушении 80% всех пожаров, что позволило значительно снизить ущерб и предотвратить распространение огня на большие площади. По результатам работы за год в 2024 году было обнаружено 120 возгораний из 218. Благодаря слаженной и оперативной работе авиационной и наземной служб 93% из них были успешно ликвидированы. Это вы-

сокий показатель эффективности, который стал возможен благодаря интеграции разных звеньев в единую систему быстрого реагирования, – отметил Бекзат Байшалов.

По его словам, для повышения эффективности борьбы с лесными пожарами в 2024 году была проведена модернизация службы. В частности, была осуществлена полная замена устаревшей техни-



ки, а также обновлены мотопомпы, воздуходувки, автомобили и средства связи. Введение новых современных вертолетов и современных средств пожаротушения значительно улучшило эффективность работы службы.

– Для повышения готовности

к пожароопасному периоду 2025 года техника и оборудование были полностью обновлены. Новые мотопомпы, бензопилы, огнетушители, резервуары для воды и воздуходувки стали частью обновленной инфраструктуры. Важным шагом стало прохождение сотрудниками медицинской комиссии и теоретической подготовки, а также тщательная проверка состояния техники, – сообщил спикер.

Казахстан активно развивает международное сотрудничество в области лесного хозяйства. В рамках программы Азиатской организации сотрудничества в области лесного хозяйства (АFoCO) казахстанские специалисты проходят обучение у ведущих экспертов из таких стран как Франция, Канада, Южная Корея и Таиланд. Это сотрудничество играет ключевую роль в повышении квалификации наших специалистов и внедрении передовых технологий в сферу охраны лесов.

Все эти меры и шаги позволили Казахстану значительно повысить свою готовность к тушению лесных пожаров, что в свою очередь способствует защите экологического баланса и природных ресурсов страны.

## БОРЬБА

# ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ – К ЗВЕЗДАМ

## Лидеры мировой борьбы порадовали казахстанских болельщиков

В минувший вторник в Алматы состоялся «борцовский звездопад», собравший на трибунах Дворца спорта имени Балуана Шолака аншлаг. Спортивные болельщики, многие из которых приехали со всех концов страны, собрались здесь, чтобы увидеть схватки сильнейших палуанов планеты, принявших участие в восьмом турнире Профессиональной борцовской лиги PWL 8.

**Ким РАЛИН,**  
Алматы

На пресс-конференции, состоявшейся накануне вечера борьбы, президент Федерации борьбы Казахстана Даулет Турлыханов отметил, что наша земля готова к проведению турниров высочайшего уровня в любых видах спорта, в том числе и по борьбе, где этот вид спорта всегда был в почете.

– Мы с удовольствием приветствуем гостей и старых друзей в Алматы и рады, что у казахстанцев есть возможность увидеть живую звезду ковра, – подчеркнул наш легендарный боец.

– Конечно же, мне, как и всем землякам, хочется увидеть успешное выступление Ризабек Айтмухана, которому предстоит бороться со Снайдером. Верю, что он, Азамат Даулетбеков, и Жамиля Бакбергенова продемонстрируют себя с наилучшей стороны и дадут бой титулованным соперникам. Этот год мы рассматриваем как период подготовки к Азиатским играм-2026, и соревнования такого уровня – это отличная возможность для наших ребят проверить себя в противостоянии на серьезном уровне. На последней Олимпиаде азиатские борцы доминировали, выиграв большинство золотых наград, и мы становимся своеобразным звеном между Азией и остальным миром и впитываем в себя все лучшее, в том числе благодаря подобным праздникам борьбы, в которых участвуют ведущие спортсмены современности, – подогрел интерес к турниру Даулет Турлыханов.

Михаил Мамаишвили, вице-президент Федерации спортивной борьбы России, вспомнил, что и в прошлый раз такой турнир прошел в Алматы на высоком организационном и спортивном уровне:

– Мы с радостью проводим совместными усилиями PWL в Алматы, и в 2023 году мы получили зрелище, отвечающее высоким запросам. Уверен, что для борцовского сообщества разноплановые соревнования идут только на пользу!

Первый чемпион мира по борьбе в истории страны Ризабек Айтмухан был немногословен и заверил, что приложит все силы в завтрашней схватке:

– Я усиленно тренировался в последнее время, и вместе с тренерами достаточно плодотворно поработали в преддверии этого турнира. С уважением отношусь к сопернику и надеюсь, что мы порадуем всех зрителей борьбой хорошего качества.

А Кайл Снайдер в своем выступлении напомнил, что это его второй визит в Казахстан. Он с удовольствием вспомнил участие в чемпионате мира по борьбе, прошедшем в Астане в 2019 году, где он стал третьим, и уже тогда высоко оценил понимание казахстанцами тонкостей борьбы, их культуру боления, замешанных на дружелюбии и гостеприимности...

Стоит отметить, что в эти же дни в Алматы проходил молодежный чемпионат Казахстана по борьбе, и для многих наших восходящих звезд это стало приятным совпадением, ведь не каждый день можно увидеть живую легендарную звезду мирового ковра, выигрывавших все подряд на олимпиадах и чемпионатах мира.

На подступах к спортивной арене страждущие просили «лишний билетик», а счастливицы заполнили дворец задолго до начала турнира.

Именитые борцы предстали во всей



красе, подарив болельщикам высококлассное зрелище и продемонстрировав мастерство высочайшего класса. Симпатии же алматинцев и гостей мегаполиса были, конечно же, на стороне казахстанцев, вышедших на ковер.

Открыла вечер одна из законодательниц моды в мировой женской борьбе Айпери Медеткызы из Кыргызстана, которая встречалась с нашей Жамилей Бакбергеновой. На радость болельщиков из братской республики, уверенную победу одержал Айпери. Однако не будем забывать, что это первый официальный старт сезона, и у Жамили есть шанс скорректировать подготовку к главному соревнованию года, чемпионату Азии. Вполне вероятно, что мы увидим там эту пару снова и будем ждать реванша над Айпери.

Один из лидеров нашей сборной по вольной борьбе Азамат Даулетбеков взял верх над представителем Беларуси Магомедхабибом Кадимагомедовым, завершив встречу со счетом 4:0. Это было вполне предсказуемо и ожидаемо и вызвало бурю восторга на трибунах.

Двукратный чемпион мира из Кыргызстана Акжол Махмудов снискал уважение и имеет много болельщиков в Казахстане, поддерживавших его в борьбе против действующего чемпиона мира Ибрахима Гасема из Франции. Победил Акжол со счетом 6:1.

– К этому турниру я месяц готовился и тренировался в Казахстане. Огромное спасибо казахскому народу. Тут я чувствовал себя как дома. Казахстан и Алматы – это наш второй дом. Кыргыз-казак бир тууган! – сказал Акжол Махмудов после схватки.

В греко-римской борьбе зрители стали свидетелями напряженных поединков. Кубинский боец Луис Орта Санчес (67 кг) уступил армянину Славике Галстяну с минимальным перевесом (4:5). Российский спортсмен Магомед Муртазалиев (97 кг) также не смог одержать победу, проиграв кубинцу Габриэлю Росильо со счетом 11:4.

Но все это было своеобразным разогревом перед самой ожидаемой встречей вечера между первым казахстанским чемпионом мира в истории вольной борьбы Ризабек Айтмуханом с именитым Кайлом Снайдером из США (американец до встречи с Ризабеком здесь же поборол россиянина Константина Пшеничникова, вызвав одобрение трибун).

нашего палуана, заработав два балла в первом периоде.

Ризабеку нельзя отказать в старании, но опытный Снайдер, навязав свою манеру ведения борьбы, увеличивал разрыв, и к середине второго периода: счет был 4:0 в пользу американца, контролировавшего ход встречи и не отдавшего инициативу казахстанцу. Айтмухану в старании отказать было нельзя в поединке против олимпийского чемпиона Рио-де-Жанейро-2016 и трехкратного чемпиона мира, однако этого не хватило для успешного противостояния, но, несомненно, добавило опыта в копилку нашего борца. Снайдер же довел преимущество в счете до 8:0, одержав досрочную победу.

После завершения вечера борьбы о его итогах газете «LITER» рассказал Данияр Каримжан, являющийся одним из организаторов турнира с казахстанской стороны и экспертом единоборств.

– Возможно, нашему соотечественнику не хватило психологической устойчивости, и он не сумел справиться с психологическим давлением прессы и завышенных ожиданий болельщиков, требовавших победы в родных стенах. Не будем забывать, что Ризабеку всего двадцать лет, и у него еще все впереди. В начале карьеры Снайдер также терпел сокрушительные поражения, но возвращался на ковер снова и снова, приобретая опыт и исключая прошлые ошибки. Айтмухану



Схватка в весовой категории до 97 кг Айтмухан – Снайдер прошла при поддержке зрителей, неистово болевших за своего соотечественника. Снайдер уже в начале схватки получил небольшое рассечение, но это не убавило его победного настроения, и он предпринял несколько попыток атаковать

необходимо со своими тренерами произвести разбор ошибок и двигаться дальше. Возможно, что уже в ближайшее время мы увидим их противостояние, и у нашего чемпиона будет шанс сравнять счет личных встреч со звездным соперником, – сказал Данияр Каримжан.

### Результаты турнира PWL-8:

#### Вольная борьба:

- 61 кг: Завур Угуев (Россия) – Гуломжон Абдуллаев (Узбекистан) – 11:0
- 79 кг: Ахмед Усманов (Россия) – Автандил Кенчадзе (Грузия) – 8:1
- 86 кг: Магомед Рамазанов (Болгария) – Арслан Багаев (Россия) – 5:0
- 86 кг: Азамат Даулетбеков (Казахстан) – Магомедхабиб Кадимагомедов (Беларусь) – 4:0
- 97 кг: Кайл Снайдер (США) – Константин Пшеничников (Россия) – 7:3
- 97 кг: Кайл Снайдер (США) – Ризабек Айтмухан (Казахстан) – 8:0

#### Греко-римская борьба:

- 67 кг: Славик Галстян (Армения) – Луис Орта Санчес (Куба) – 5:4
- 77 кг: Сергей Степанов (Россия) – Аик Мнацаканян (Болгария) – 3:1
- 77 кг: Акжол Махмудов (Кыргызстан) – Ибрагим Ганем (Франция) – 6:1
- 97 кг: Кирил Маскевич (Беларусь) – Аик Хлоян (Армения) – 5:2
- 97 кг: Габриэль Росильо (Куба) – Магомед Муртазалиев (Россия) – 11:4

#### Женская борьба:

- 76 кг: Айпери Медет Кызы (Кыргызстан) – Жамиля Бакбергенова (Казахстан) – 5:1

01 МАРТА 2025 | СУББОТА

# НЕ ПОДЛЕЖИТ ЗАБВЕНИЮ

В этом году исполняется 80 лет с тех пор, как закончилась Великая Отечественная война, но память о событиях и подвигах, которые совершали наши деды и прадеды, до сих пор жива. Большой вклад в сохранение исторической памяти сегодня вносят школьные музеи. Специальная зона памяти вот уже почти 11 лет есть в алматинской общеобразовательной школе № 32. Здесь каждый урок истории, посвященный ключевым событиям ВОВ, – настоящее путешествие в прошлое. На одном из таких уроков побывала корреспондент LITER и вместе с девятиклассниками совершила историческое путешествие длиной в 80 лет.

**Оксана ЛЫСЕНКО,**  
Алматы

27 января 1944 года – дата, которая навсегда вошла историю. В этот день закончился один из самых трагических эпизодов Великой Отечественной войны. Была полностью снята блокада Ленинграда, которая продолжалась 872 дня. Именно этой теме были посвящены урок истории, на котором побывала корреспондент LITER, а также развернувшаяся в стенах школьного музея боевой и трудовой славы экспозиция.

Урок памяти начался с прочтения легендарного стихотворения казахского акына «Ленинградцы, дети мои!». Это стихотворение Жамбыл написал в 95 лет. И, как позже рассказывали пережившие блокаду, а затем и историки, стихи казахского поэта стали для ленинградцев большой поддержкой. В своих воспоминаниях ленинградский поэт Александр Прокофьев писал о невероятном эффекте на обессиленных ленинградцев стихотворения Жамбыла: «Песня «Ленинградцы, дети мои!» печаталась на плакатах большими буквами и вывешивалась на улицах города. Видел сам не раз, как у этих плакатов стояли люди и плакали. Был свидетелем и того, как люди выстраивались в очередь на улицах за газетой с песней Жамбыла и не спешили в бомбоубежище даже тогда, когда на небе появлялись немецкие самолеты и начиналась бомбежка».



Стихотворение казахского акына действительно глубоко тронуло сердца защитников города-героя. Тысячи благодарственных писем получил аксакал в ответ от ленинградцев и граждан со всех концов Союза. Кстати, о том, какое значение произведение Жамбыла имело для ленинградцев, окольцованных врагом, показано в советской художественной киноэпопее «Блокада».

– Блокада Ленинграда продолжалась с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года, – после прочтения проникновенных строк стихотворения «Ленинградцы, дети мои!» ученицами девятого класса продолжила исторический урок-путешествие учитель истории, основатель и главный хранитель школьного музея боевой и трудовой славы Зухра Бердигожина. – Это было

одним из самых страшных событий Великой Отечественной войны. Об этом нужно знать и помнить.

Учитель также напомнила о вкладе казахстанцев в защиту и освобождение блокадного Ленинграда. Защищая Ленинград, погибли тысячи казахских солдат, о стойкости и мужестве, которых нужно помнить, говорят сами школьники, как и о подвиге самих ленинградцев, которых не сломили голод, морозы, бомбежки и обстрелы. Ровно 81 год назад блокада Ленинграда вошла в память всего человечества как одна из самых трагических страниц не только истории Великой Отечественной войны, но и мировой истории в качестве самой страшной по своим последствиям осады города.

По разным данным, в эти страшные годы погибло от 600 ты-



ся до полутора миллиона человек. На этом уроке памяти учащиеся вспомнили, что знают о блокаде Ленинграда из уроков истории, книг и фильмов. Ученица Анжела Павличенко рассказала о своей прабабушке, которая тоже является блокадницей.

– Она хоть и не воевала, так как была еще ребенком, но все блокадные тяготы переживала вместе со взрослыми. Так же не доедала, не досыпала, мерзла, – поделилась школьница.

Для того, чтобы учащиеся смогли глубже понять историческую значимость трагических событий, в школьном музее по инициативе директора школы Меруерт Ибраимхановой была организована выставка «Блокадный Ленинград. Блокадный хлеб». Над созданием экспозиции работали сами школьники. Главные активисты музея – Максим Кубасов, Анжела Павличенко, Карина Кохан, Малика Аширова, Алифа Шамшиева, Радмир Вагин, Дарын Айдынулы и Максим Абрамов в кратчайшие сроки оформили экспозицию, в которую вошли экспонаты музея, книги, повествующие о периоде тяжелой испытаний, страданий и героизме людей в блокадном городе. Центральное место в экспозиции занимает маленький 125-граммовый кусочек хлеба. Конечно же блокадный хлеб был совершенно не таким, каким мы привыкли его видеть сейчас. Ведь пекли тогда его не только из муки. Муки не хватало, и в ход шли всевозможные добавки. В лучшем случае это была овсяная или кукурузная мука, а когда и ее не было, то мучная пыль, целлюлоза и даже хвоя. Блокадный хлеб не был вкусным и ароматным, но именно он помог людям выжить.

– Люди, пережившие Великую Отечественную войну и победившие в ней, мечтали,



чтобы их дети и внуки никогда не узнали этого горя, – говорит Зухра Шихиевна. – Но, чтобы не повторилось, надо помнить. В нашей школе память о подвиге советских солдат передается от поколения к поколению. В музее для учащихся организуются классные часы. На экскурсию приходят и ученики младших классов.

26 апреля школьному музею боевой и трудовой славы школы № 32 исполнится 11 лет. За эти годы в нем собрано немало количество реликвий. Особая гордость музея – пистолет-пулемет Шпагина (ППШ), а также винтовка Бердана, или, как называли ее фронтовики, – «берданка». Их, а также патефон довоенного времени несколько лет назад родной школе презентовал выпускник Таир Балбаев.

Всего же в этом историческом уголке собрано и демонстрируется полсотни настоящих раритетных и уникальных экспонатов. Это документы, личные вещи, ордена, треугольные письма фронтовиков, фотографии военных лет, а также каски, аппаратура связистов, штык от винтовки, фронтовая посуда и множество других артефактов, молчаливых свидетелей той страшной войны, унесшей жизни более 27 миллионов советских людей.

Музей боевой и трудовой славы школы № 32 уже имеет международную известность и является партнером московского музея Победы, а также поддерживает сотрудничество со школьными музеями стран бывшего Союза. А прошлым летом он стал учредителем Ассоциации школьных музеев боевой славы в Казахстане.

Начиная с прошлого года, учащиеся этой школы активно подключились к подготовке празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Выставка, посвященная блокаде Ленинграда, – это лишь часть большой работы. В настоящее время активисты музея ведут поиски казахстанцев, принявших в свою семью эвакуированных во время Великой Отечественной войны детей, а также соотечественников, внесших вклад в Победу своим трудом.

Кроме того, к юбилею запланировано издание Книги памяти, создание тематических видеороликов. Все это, по словам руководителя школьного музея, нужно не столько для самих ветеранов ВОВ, которых с каждым годом становится все меньше, сколько для их потомков.

9 мая – это великая дата, наполненная не только скорбными воспоминаниями, но и светлой памятью о подвигах героев Второй мировой, подаривших нам жизнь и мирное небо над головой.



## НА ПРАЗДНИЧНОЙ ВОЛНЕ

## «ЖАН ДОСЫМ»: ВО ВЕСЬ ГОЛОС!

Сегодня в концертном зале Алатау в Алматы состоится концерт, посвященный Дню благодарности. В программе – выступления звезд казахстанской эстрады, в числе которых известный певец и музыкант, заслуженный деятель Казахстана, кавалер ордена «Құрмет» Игорь Благодарный.

**Оксана ЛЫСЕНКО,**  
Алматы

Во время своего выступления известный исполнитель, чья фамилия звучит символично в День благодарности, объявит о старте своего тура с уникальным социальным проектом «Жан досым».

– Этот год полон значимых для нашей страны дат – 80-летие Победы в Великой Отечественной войне, 30-летие Ассамблеи народа Казахстана, 30-летие Конституции РК, – говорит Игорь Благодарный. – И для меня очень важно, что именно сейчас я могу объявить о старте своего тура с социальным проектом «Жан досым».

Концерт-диалог «Жан досым» успешно дебютировал в конце 2023 года в Западно-Казахстанской области. Главная цель проекта, как отмечает певец, – сплочение народа Казахстана через все многообразие казахской культуры, традиций и изучение казахского языка. На этот раз тур Игоря Благодарного пройдет по северу страны. Старт намечен в Петропавловске. В программе концертов будут песни на казахском, русском, английском языках. Мультиязычность, взаимное уважение друг к



другу – вот главный посыл проекта.

– Для меня казахский язык – это путь к пониманию богатой культуры народа, путь к творчеству казахских композиторов, писателей и поэтов, – подчеркнул певец. – А для того, чтобы лучше узнать и прочувствовать всю прелесть казахской культуры, чтобы лучше понять ее глубину, надо понимать язык. Мне доставляет огромное удовольствие общаться на казахском языке. К сожалению, только на бытовом уровне, давать интервью пока не могу. Но, когда я пою песни, на казахском языке, естественно, всегда понимаю их смысл.

И основной мой словарный запас – это слова из песен, это разговорный казахский язык. В этот замечательный первый весенний день я поздравляю всех казахстанцев с Днем благодарности! От всей души хочу пожелать мира, добра и благополучия! И приглашаю принять участие в проекте «Жан досым»! Я готов подключиться к праздничным мероприятиям событий года и провести концерты не только в концертных залах, но и на производствах, в домах престарелых и везде, где это нужно и возможно, чтобы вовлечь как больше казахстанцев в праздничные темы этого года.

## В ТЕМУ

## КАК ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ БЛАГОДАРНОСТИ В АСТАНЕ

В этом году празднование Дня благодарности в Астане совпадает со стартом мероприятий, посвященных 30-летию Ассамблеи народа Казахстана (АНК). В честь этой памятной даты в городе проходят десятки разноплановых спортивных, культурных и познавательных мероприятий. Более подробно о них рассказали в пресс-службе столичного акимата.

**Диана ТЫСЫМБАЕВА,**  
Астана

В праздничные дни организации культуры, спорта, образования, столичная Ассамблея народа Казахстана и другие учреждения подготовили для жителей и гостей города ряд разноплановых мероприятий.

В честь Дня благодарности в Астане проходят тематические выставки, а для детей и школьников – познавательные часы, направленные на культивирование традиций и разнообразных способов выражения благодарности.

– Все эти мероприятия способствуют консолидации общества вокруг ценностей независимости, укреплению национального единства, казахстанского патриотизма, – подчеркнули в акимате.

Так, в четверг волонтерские молодежные организации партии «АМАНАТ» и столичной АНК помогли пожилым горожанам и очистили их дворы от снега. В этот же день прошла традиционная благотворительная акция Ассамблеи народа Казахстана в Доме престарелых. Для постояльцев был организован большой концерт, их также угостили блюдами национальных кухонь от этнокультурных объединений. А в столичной школе № 43 состоялась благотворительная акция «Бірлік пен ынтымақтастыққа 30 жыл» для детей из малообеспеченных семей.

В пятницу в школах города были проведены тематические классные часы под названием «Ассамблея народа Казахстана – 30 лет». К слову, в течение всего марта в школах будет организован комплекс мероприятий в виде встреч с ветеранами и активистами АНК.

Ну, а сегодня торжественные мероприятия в столице начнутся с важного события: в Доме дружбы пройдет церемония открытия памятной доски «Қазақстан халқы Ассамблеясына 30 жыл», посвященной юбилею АНК. Далее состоится международный круглый стол, во время которого будет зачитано приветственное обращение Президента Казахстана в честь юбилея Ассамблеи. Это мероприятие станет официальным стартом года, посвященного 30-летию АНК. Затем участники круглого стола отправятся к монументу «Қазақ еліне мың алғыс», где состоится торжественная церемония возложения цветов.

Кроме того, в социальных сетях будет запущен видеочеллендж с поздравлениями, в котором примут участие представители молодежи разных этносов. Еще одним важным событием станет старт благотворительной акции «Караван милосердия», направленной на поддержку нуждающихся, а в Доме дружбы состоится праздничный концерт с участием творческих коллективов.

## КОНЦЕРТ

## ЛЮБОВЬ ПОВСЮДУ

Чарующие мелодии любви вновь прозвучат в столице. Концерт «Музыка сердца...» станет продолжением цикла «Музыкальная гостиная», который уже успел покорить сердца слушателей своим насыщенным репертуаром и теплотой камерной атмосферы.

**Диана ТЫСЫМБАЕВА,**  
Астана

Концерт пройдет в Камерном зале имени Куляш Байсейитовой театра «Астана Опера» 6 марта. Автор проекта «Музыкальная гостиная» – Народная артистка Казахстана, профессор Хорлан Каиламбекова.

В этот вечер публику ждет настоящий музыкальный калейдоскоп: песни композиторов Казахстана, ретро-композиции, шлягеры прошлого столетия и популярные произведения мировой классики.

– В январе мы уже представили публике концерт из цикла «Музыкальная гостиная», и теперь

продолжаем его. Прозвучат любимые многими мелодии – песни Арно Бабаджаняна, Исаака Дунаевского, Микаэла Таривердиева, а также неаполитанские напевы, романсы, арии из оперетт. Все произведения объединяет одна тема – любовь, – рассказывает заслуженный деятель Казахстана, пианистка Раушан Бескембирова.

В свою очередь заслуженный деятель Казахстана, ведущая солистка «Астана Опера» Айгуль Ниязова подчеркивает, что подобные концерты стали важной частью культурной жизни театра.

– Мы давно участвуем в этом проекте, созданном Хорлан Ихановой, еще со времен театра имени Куляш Байсейитовой, и очень рады, что наша «Музыкальная гости-

ная» продолжает свою историю теперь уже в театре «Астана Опера», наполняясь новыми идеями, эмоциями, звучанием. Особенно ценно, что она открывает дорогу молодым исполнителям, дарит им возможность прикоснуться к произведениям великих композиторов, – говорит Айгуль Ниязова.

Своими ожиданиями от предстоящего концерта также поделилась приглашенная солистка, сопрано Елена Низамутдинова.

– Для меня всегда большая радость участвовать в этих концертах. Я в особенном предвкушении от встречи с публикой, от исполнения любимых произведений, теплого диалога со зрителями. Ждем всех, кто ценит прекрасную музыку и хочет провести вечер в атмосфере



романтики и вдохновения. И, к слову, мы с Айгуль Ниязовой готовим еще один музыкальный вечер – «И душа с душою говорит», который состоится 11 марта, где мы исполним дуэты, знаменитые романсы и песни известных композиторов, – делится Елена Низамутдинова.

Концерт «Музыка сердца...» пройдет в преддверии Международного женского дня и непременно создаст атмосферу весеннего настроения, нежности и вдохновения. Автором проекта была специально подобрана музыка, воспевающая любовь, которая

станет прекрасным подарком для всех слушателей.

В этот вечер партию фортепиано исполнят Раушан Бескембирова, Ляйля Сейтова, Саида Усеналиева. В их сопровождении на сцене выступят солисты оперной труппы театра: Салтанат Ахметова, Бибигуль Жанузак, Айгуль Ниязова, Жанат Шыбыкбаев и многие другие. В музыкальном вечере также примут участие инструменталисты – скрипачки Эльмира Жармухамедова, Айя Габбасова и виолончелист Данияр Кадралинов.

## СВЯЩЕННЫЙ МЕСЯЦ РАМАЗАН

01 МАРТА 2025 | СУББОТА

## ОРАЗА ҚАБЫЛ БОЛСЫН!

Сегодня начался священный месяц Рамазан. Время, которое мусульмане всего мира ждут с особыми надеждами и помыслами. 29 дней продлится в этом году пост-оразы, в течение которого от рассвета до заката солнца постящийся воздерживается от еды и питья.

**Мира АЗИЗОВА,**  
Астана

Считается, что полный отказ от простых человеческих нужд и, тем более, излишеств во время поста дает возможность мусульманам подтвердить силу своей веры, научиться самоконтролю и способствовать духовному очищению. Как можно больше делать добрых дел, помогать нуждающимся, накормить постящегося и главное – понять истинную цену пищи – мораль священного месяца.

Накануне Верховный муфтий Наурызбай кажы Таганулы обратился к предпринимателям с призывом внести свой вклад в благотворительные мероприятия, организуемые Духовным управлением мусульман Казахстана в священный месяц.

– Я призываю предпринимателей снизить цены на социально значимые продукты питания. Также хотел бы попросить жителей организовать поминальные обеды и другие мероприятия во время ауызашара, – сказал Наурызбай-кажы. Напомним, что в этом году размер фитр-садака (бітір) утвержден в размере 655 тенге по стране, исходя из средней цены двух килограммов муки.

Ночь с 26 на 27 марта – священная ночь Қадыр түні (Лайлатуль аль-Кадр). 30 марта – праздник Ораза айт.

#### ОРАЗА ОБЪЕДИНЯЕТ

В этом месяце принято просить прощения у тех, кого обидел, и самому простить своих обидчиков. Кроме того, у месяца Рамазан есть удивительное свойство – объединять родственников, коллег, соседей.

– Нас пять сестер, и мы каждый год держим оразу, сейчас уже и наши взрослые дети постятся вместе с нами, – рассказывает Шолпан апай. – И, знаете, это удиви-

тельное время, когда мы чувствуем в эти дни еще большую привязанность друг к другу. Перед рассветом мы начинаем обзванивать друг друга – чтобы никто не проспал на сәресі. Делимся друг с другом рецептами, составляем график – к кому и в какой день пойдём на ауызашар. В эти дни мы, конечно, вспоминаем наших покойных родителей, которые привили нам любовь и уважение к родным.

#### ОРАЗА УКРЕПЛЯЕТ

40-летняя Бейбиткуль узнала о своем страшном диагнозе несколько лет назад.

– Это было незадолго до начала оразы. Я каждый год держу пост, но в тот год мои молитвы и обращения к Всевышнему были, наверное, как никогда искренними. Вечером, во время ауызашара, вместо дежурного набора слов я от всего сердца просила только здоровья, – признается женщина.

Мама четверых детей в те дни могла молиться лишь об одном – чтобы прожить долгую жизнь и вырастить детей. Прошло более 5 лет. Бейбиткуль сейчас практически здорова, принимает лекарства по назначению врача, вовремя проходит плановые обследования. И укрепились в своей вере, в том, что просящий будет услышан.

#### ОРАЗА ОЧИЩАЕТ

Амангельды свою историю полного очищения от сквернословия рассказывает, как шутку. Но, как говорится, в каждой шутке лишь доля шутки. Остальное – правда. Мужчина много лет употреблял спиртное, причем часто сверх меры. Когда родился первый внук, решил, что пора уже остепениться. От пристрастия к алкоголю избавился благодаря железной силе воли. Но вот одна вредная привычка его сильно коробила – после каждого слова он вставлял креп-

кое словечко. Сам того не замечая, в любой компании. Решение проблемы пришло откуда не ждали. Однажды мужчина решил держать оразу – просто за компанию со старшим сыном. Вместе с воздержанием от пищи следовало воздерживаться и от сквернословия. Поначалу было трудно, непривычно. Но... получилось!

– Никогда бы не подумал, что так просто избавлюсь от слов-паразитов, которые использовал в каждом предложении, – смеется мужчина. – Мне казалось, что это невозможно – с нашим уровнем стресса, с пробками на дорогах... Но, оказывается, можно жить и не употребляя матерщинных слов.

Не будем лукавить, Амангельды нет-нет да и использует крепкое словцо в мужской компании, когда надо выразить эмоции. Но,



нагрузки из-за слишком обильной вечерней пищи, говорят медики. Так, рекомендуется во время сәресі – предрассветного приема пищи – начинать трапезу с одного или двух стаканов теплой воды, чтобы потихоньку запустить работу ЖКТ. Через минут 20,

такие продукты, как крупы, фрукты, овощи. Процесс переваривания пищи в среднем занимает около восьми часов.

Белок можно найти в яйцах и мясе. Рыбу лучше есть в вечернее время, так как она легко усваивается. Из жиров можно

Вечером, во время ауызашара, трапезу нужно также начинать с восстановления водного баланса. Это прописано и в самом Коране: вечерняя трапеза начинается со стаканов воды и фиников. И опять же температура воды должна быть выше температуры тела.

Почему именно финики? В финиках содержатся глюкоза, фруктоза, то есть легкоусвояемые углеводы и большое количество минеральных веществ – магния, железа, пищевых волокон. С помощью фиников мы подготавливаем наш желудок к получению большей порции пищи.

Во время поста не рекомендуется жирная пища, соленая, копченая, консервированные, рафинированные продукты, трансжиры, газированные напитки и весь фастфуд. Также лучше будет исключить сладости и выпечку, потому что сам сахар не дает нашему организму ничего полезного. Вместо сладкого лучше употреблять фрукты, сухофрукты и орехи.

Если месяц придерживаться такого меню, то организм привыкнет к дисциплине питания, и ваш организм всегда будет чист и здоров, говорят эксперты от медицины.

Ораза қабыл болсын!

Фото Радмира  
ФАХРУТДИНОВА



тем не менее, он уверен, что очистил свою карму, избавившись от негативных слов и мыслей.

#### ОРАЗА ДИСЦИПЛИНИРУЕТ

Если в период поста питаться правильно, то организм не будет испытывать

максимум 30, уже можно приступать к еде.

Рацион с утра должен быть богатым, чтобы организм смог насытиться на весь день. Лучше всего употреблять беки, полезные жиры и сложные углеводы, которые долго перевариваются и соответственно дольше дают энергию. Это

взять сливочное масло. Также источником жиров и белка может быть любимый многими казы из конины. Его можно съесть вместе с лимоном и листьями салата. Количество холестерина в конине меньше, чем в говядине, поэтому это блюдо может служить отличным источником протеинов.

AMANAT  
MEDIA GROUP

LITER

Республиканская  
общественно-политическая  
газета

Директор  
Талғат ЕШЕНҰЛЫ

Зарегистрирована в Агентстве Республики Казахстан по связи и информации 25.12.2018 г.

Свидетельство о постановке на учет СМИ № 17415-Г. (Номер и дата первичной постановки на учет № 15784-Г от 27.01.2016 г.)

Выходит с 3 марта 2004 г. Собственник издания ТОО «АйҚын-Литер» Адрес редакции: 010000, г. Астана, улица Кунаева, 12/1. Тел.: 8 (717) 276-84-66, e-mail: gazeta@liter.kz; www.liter.kz

Главный редактор  
Жанна ОЙШЫБАЕВА

Заместитель  
главного редактора  
Мира АЛИПИНОВА

Выпускающий редактор  
Миргуль ДЖИЛКИШИНОВА

Заведующий секретариатом  
Олег ЦХАЙ

Шеф отдела политики  
и экономики  
Канат ШАЙМЕРДЕНОВ

Шеф отдела информации  
Диана ТЫСЫМБАЕВА

Отдел распространения  
и подписки:

Астана 8 771 804 61 32;  
e-mail:  
podpiska.alt@gmail.com

Отдел рекламы:

Астана 8 701 675 42 14,  
e-mail:  
reklama.liter@gmail.com

Телефоны собственных  
корреспондентов:

Алматы – 8 777 247 84 03

Караганда – 8 701 387 51 53

Павлодар – 8 705 141 53 17

Петропавловск – 8 771 289 42 26

Тараз – 8 777 977 77 43

Уральск – 8 775 294 48 48

Шымкент – 8 701 800 82 18

Газета печатается в городах:  
Астана, ТОО «Медиа-холдинг «ERNUR», ул. Силети, 30, тел.: 8 (7172) 99-77-77; Алматы, АО «Алматы-Болашақ», ул. Муканова, 223 В Шымкент, ТОО «ERNUR-print», ул. Алимкулова, 22, тел.: 8 (7252) 53-06-66, 54-07-47 (вн. 114);

Подписные индексы: 65101, 55101, 15101 Тираж 30 000 экз.

Тираж еженедельный 90 000 экз. Заказ № 2393 За достоверность рекламы редакция ответственности не несет. Перепечатка или любое воспроизведение разрешаются только со ссылкой на газету «Литер». Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции.